

PRIPOROČAMO V BRANJE 😊

MALA KNJIGA ZA VELIKE STARŠE



Opis knjige: Kako doseči, da otrok ne bo ne razvjen ne preveč poslušen? Mala knjiga za velike starše je pri nas velik hit o vzgoji otrok, saj se že nekaj časa nahaja na listi najbolj prodajanih knjig v knjigarnah. Poleg dr. Zorana Milivojevića je knjigo napisalo tudi pet slovenskih psihologov in socialnih pedagogov. V praktičnem in ilustriranem priročniku je predstavljen Milivojevićev „mercedes model“, ki vodi v medsebojne odnose tri glavne funkcije vzgojnega reda. Sem spadajo postavljanje ciljev, pohvala in nagrajevanje ter kritika in kazen. Hkrati pa ta model opozarja na številne napake pri vzgoji, ki lahko vodijo do pretirane socializacije otroka, razvjenosti, prevelike zaščitenosti, zanemarjanju ali maltretiranju otroka. Zemljevid za orientacijo sodobnim staršem: Zakaj otrok noče delati koristnih stvari? Zakaj otrok misli, da ga nimate radi kadar mu nečesa ne dovolite? Ali naj pričakujete, prosite ali zahtevate? Kako v pravšnji meri pohvaliti otroka? Kako otroka nagraditi? Ali je kritika dovolj? Kako kaznovati? (opis knjige iz strani Emka.si). Knjiga je zelo priljubljena med bralci, saj je razumljivo in jasno napisana, hkrati pa bralcu ponuja konkretne predloge.

Z OTROKOM LAHKO SODELUJETE



Bi radi izvedeli, kako pripraviti otroka - tako najmlajšega kot najstnika - do tega, da bo z veseljem sodeloval z vami? Ste naveličani vsakodnevnih bitk, vpitja, sitnarjenja in moledovanja? Si želite narediti red z znanjem in avtoriteto? Bi se hkrati radi naučili, kako povečati otrokovo samospoštovanje, pri čemer se boste v svoji koži bolje počutili tudi vi sami in ob tem morda celo izboljšali svoj zakon?

V knjigi je veliko konkretnih predlogov za konkretne družine - veliko praktičnega, domiselnega, s katerim lahko izboljšate družinsko življenje. Če boste sledili načinu vzgoje, pisanem v knjigi, boste lahko vzgojili zadovoljne in samozavestne otroke, ki bodo vedeli, kaj je samodisciplina - in ob tem uživali! V knjigi lahko preberete: kakšen je vaš slog vzgajanja, napotke za uspešno vzgojo, kako obvladati jezo, kako boste boljše skrbeli za druge, če boste ob tem poskrbeli tudi zase, odgovore na konkretna vprašanja o vzgoji.

EKSPLOZIVNI OTROK



Knjiga ob zelo zgovornih opisih resničnega življenja malih »pacientov« ter njihovih staršev in vzgojiteljev predstavlja zelo praktične, učinkovite in sistematične prijeme s katerimi lahko otroku pomagata doma, v šoli, skratka v njegovem okolju:

- kolikor je le mogoče, se morate izogniti nasprotjem in spopadom;
- vnaprej morate poznati in predvideti okoliščine, v katerih je najbolj verjetno, da bo prišlo do otrokovega izbruha;
- opuščati morate strategijo nagrajevanja in kazni in se osredotočiti na komunikacijo z otrokom in na skupno reševanje problemov;
- otroku morate pokazati pot, kako naj si razvije občutek za samoobvladovanje, da bo lažje sprejel in obvladal okoliščine, ki ga spravljajo ob pamet.

ZNANOST O VZGOJI



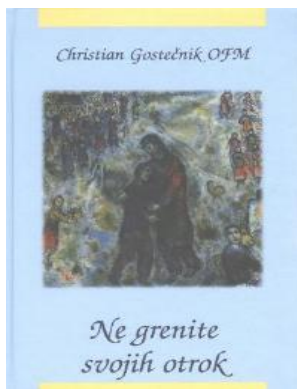
Opis knjige

V tem odličnem priročniku o vzgoji otrok je opisano, da je od kakovosti nege otroka odvisno njegovo mentalno zdravje za vse življenje. Otroci, katerih čustva in občutki, celo njihovi izbruhi jeze, so razumljeni in upoštevani, bodo v življenju zadovoljnejši od tistih, ki so se morali zgodnjim strastem odpovedati. Margot Sunderland se opira na trdne dokaze najnovejših raziskav o vplivu vzgoje na razvoj otrokovih možganov, črpa pa tudi iz izkušenj, ki si jih je nabrala pri delu z družinami.

Na izredno poljuden način pojasnjuje znanstvena dognanja, pri tem pa ima ves čas pred očmi vsakodnevne tegobe, s katerimi se morajo spopadati starši in otroci. Njen uravnotežen pristop upošteva, kaj si starši zares želijo za svoje otroke - pomaga jim vzgojiti odgovorne, samozavestne posameznike, ki znajo uživati v zadovoljujočih odnosih zdaj in vse življenje.

Če ste se naveličali vzgojnih gurujev, ki vam govorijo, kaj morate početi, ne da bi vam pojasnili, zakaj, je knjiga *Znanost o vzgoji* kot nalašč za vas, saj je plod avtoričinih temeljiten raziskav na področju nevroznanosti o komunikaciji med starši in otrokom. Do ugotovitev se je dokopala na podlagi preučevanja več kot 800 študij, ki so jih opravili po vsem svetu.

NE GRENITE SVOJIH OTROK



Avtor je v tem delu raziskal vlogo "grešnega kozla" zlasti v družinskih odnosih. Prikazal je vodilne psihološke teorije, ki obravnavajo – večinoma le bolj mimogrede – ta tako pogosti vzorec odnosov. Sam ga je postavil v središče te razprave, saj omogoča, da z njim razložimo marsikatero deviacijo. To dokazujejo tudi mnogi primeri iz njegove klinične prakse, ki so v knjigi predstavljeni.

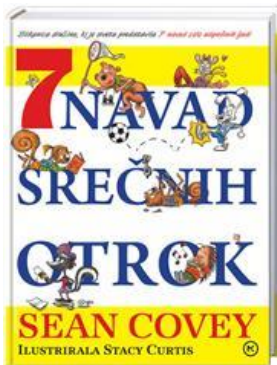
ZDRAVILNE ZGODBICE



Priročnik slovenskih avtoric **Mie Bone** in **Petre Julie Ujave** je namenjen tako staršem kot malčkom. Vsebuje zgodbice, spisane s skrbno izdelanimi jezikovnimi vzorci, ki spodbujajo osvajanje osnovnih razvojnih nalog in razreševanje težav v prvih letih malčkovega življenja.

Vsebina: težave z govorom, izbruh trme, uspanje in več ...

7 NAVAD SREČNIH OTROK



Pri 7 hrastih ni nikoli dolgčas. Tam se prijatelji vedno zabavajo in vsak dan se naučijo kaj novega, pa če igrajo nogomet z zajcem Skokcem ali urejajo vrt z dihurko Lili. Sedem čudovito ilustriranih zgodb prikazuje, da je takšno življenje mogoče, če upoštevamo 7 navad.

S pomočjo očarljivih likov in zabavnih zgodbic knjiga uči otroke brezčasnih vrednot in osnov, ki jih najdemo v 7 navadah zelo uspešnih ljudi – od iskanja načina, kako vzeti življenje v svoje roke, do ugotovitve, zakaj ni boljšega od ravnovesja. Pridružite se torej mulcem iz 7 hrastov in ugotovili boste, da je vsak otrok lahko zelo uspešen otrok!

PRAV JE- NI PRAV



Čeprav načeloma tako odrasli kot otroci dobro vemo, kaj je prav in kaj narobe, se pogosto zgodi, da nas življenje naredi neobčutljive za svet okoli nas. Zato ta slikanica opominja, prebujata in nas vse nagovarja. Bodimo dobri, bodimo še boljši – do narave, vseh živih bitij in do sebe. V prvem delu avtor svoj glas posodi živalim (kužku, mucu, konju, čebeli ...) in nam pokaže svet skozi njihove oči, v drugem delu pa na otrokom razumljiv način razrešuje številne pomembne dileme, od skrbi za naravo prek branja knjig, medosebnih odnosov in sprejemanja različnosti do boja za pravico in dobroto. Na svojevrsten način tako Anej Sam mladega bralca opogumlja, da premisli in glasno pove, kaj je prav in kaj ni. In na koncu to, kar je prav, tudi naredi.

VARUH OTROKOVIH DOLŽNOSTI



Opis knjige: Avtorja knjige, specialni pedagog in logopedinja, sta svoje več kot petdesetletno delo in izkušnje združila v pričujoči knjigi. Glavno sporočilo knjige je jasno: Starši, nehaite se ukvarjati le z otrokovimi pravicami, otroci imajo tudi svoje dolžnosti. Avtorja poudarjata, da lahko starši ljubijo in spoštujejo svoje otroke, tudi če od njih zahtevajo, da je on tisti, ki bo danes odnesel smeti, ki bo pospravil mizo po kosilu in naredil domače naloge. Starši prav zato, ker želimo svojim otrokom najboljše, predajamo svojim otrokom tudi zadolžitve, delo in opravila. Potrebno je, da od otrok zahtevamo vztrajnost in trud. Odlična knjiga, podkrepljena z jasnimi primeri in načini, kako otroku pomagati do vztrajnosti, samostojnosti in uspeha. Knjiga za vsakega starša.

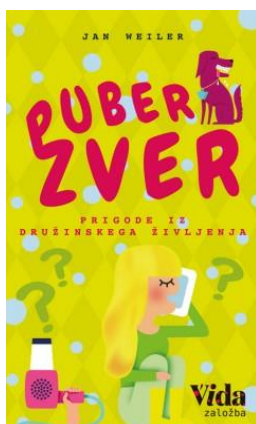
NAJSTNIKI



Najstništvo je res zelo zahtevno poglavje človekovega razvoja tako za otroke kakor tudi starše. Naporno, ne samo zahtevno. To je tudi čas, ko starši delamo več napak, kot si mislimo, in več kot v otrokovih zgodnejših letih.

Pogovor z Zvezdano Mlakar: (VIDEO)

PUBERZVER



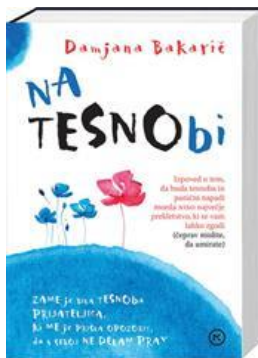
Puberzver je pogosta živalska vrsta. V družini se pojavi kar naenkrat, približno trinajst let po prihodu dojenčka. Občutke in dogodivščine, ki jih popisuje avtor, bodo prepoznali vsi, ki so že kdaj stopili v stik s puberzverjo: bodisi jo imajo doma ali pa opazujejo razvijajoče se zemetke. In ne, življenje s pubertetnikom pod isto streho ni prav nič romantično. Nemški pisatelj in novinar Jan Weiler je oče dveh puberzveri, svoja opažanja in izkušnje pa je strnil v več kratkih zgodb. Zapisane so brez dlake na jeziku in bralcu prinašajo občutek olajšanja, saj sprevidi, da ni sam. Sproščujoče branje v sodobnem jeziku.

ZAKAJ SKAČEM



Zakaj niste nikoli pri miru? Zakaj se ne zmenite za nas, kadar se pogovarjamo z vami? Zakaj kar naprej ponavljate neka dejanja? Zakaj skačete? Na to in še na desetine vprašanj odgovori trinajstletni Naoki, avtistični deček, ki nam pokaže, da ljudje z avtizmom ne zaznavajo in čutijo premalo, ampak drugače. Drobnost z velikim srcem, ki razsvetli, pretrese, opogumi in spodbuja k empatiji do različnosti.

NA TESNOBI



Osebna izpoved Damjane Bakarič o tesnobi in paničnih napadih.

VZGOJA PO DANSKO



Priročnik o tem, kako otroke vzgajajo najsrečnejši ljudje na svetu. Veliki hit je zrasel iz danskega koncepta hygge, ki označuje domačnost, sproščenost in dobro počutje v krogu najbližjih in je po prepričanju nekaterih temelj za srečno in izpolnjeno življenje.

5 JEZIKOV LJUBEZNI OTROK



Ali znate govoriti – in tudi govorite – jezik ljubezni svojega otroka?