

Jedilnik za mesec september 2020 za šolo



DATUM	OBROK	JEDILNIK
1. 9. torek	malica	muffin, sok
	kosilo	peresniki z bolonjsko omako, rdeča pesa, sladoled

2. 9. sreda	zajtrk	zeliščni čaj, ajdov kruh, sir
	malica	beli kruh, pašteta, sveža kumara, sadni čaj ŠS: hruška (ekološka pridelava)
	kosilo	boranja, slan krompir, lubenica
	malica	čokoladni rogljiček

3. 9. četrtek	zajtrk	mlečna štručka, kakav
	malica	sendvič (žemlja, kuhan pršut, paradižnik), sok
	kosilo	pečen piščančji file, dušen riž, zelenjavna omaka
	malica	grški jogurt z borovnicami

4. 9. petek	zajtrk	ovseni kruh, medeno maslo, čaj
	malica	bio pirina blazinica, kefir, jabolko
	kosilo	zelenjavna mineštra z vlivanci, štruklji, manj sladek kompot
	malica	marmelada, kruh

DATUM	OBROK	JEDILNIK
7. 9. ponedeljek	zajtrk	črni kruh, puranja šunka, zeliščni čaj
	malica	mlečni riž, kakav, sliva
	kosilo	puranji file, pečen krompir, kumare v solati
	malica	kruh, pašteta

8. 9. torek	zajtrk	müsli, mleko
	malica	hrenovka, štručka, ajvar, čaj (vanilija-jagoda)
	kosilo	bobiči (koruzna mineštra), kremna rezina
	malica	sadje (banana, nektarina)

9. 9. sreda	zajtrk	polnozrnat kruh, maslo sadni čaj
	malica	bio pirin kruh, sir, voda ŠS: češnjev paradižnik (ekološka pridelava)
	kosilo	juha iz bučk, piščančja rižota, solata z lečo
	malica	navadni jogurt, crispy kruhek

10. 9. četrtek	zajtrk	sadni zajtrk (mešano sadje, kruh)
	malica	polnozrnat kruh, posebna salama, kislá kumara, 100% jabolčni sok z vodo
	kosilo	govédina Stroganov, svaljki, zelena solata s koruzo
	malica	breskev, ajdov kruh

11. 9. petek	zajtrk	umešana jajca, ovseni kruh, sadni čaj
	malica	zeliščni čaj, črni kruh, sirni namaz, kalčki
	kosilo	cvetačna juha, testenine s tuno, zelena solata s fižolom
	malica	puding

DATUM	OBROK	JEDILNIK
14. 9. ponedeljek	zajtrk	šipkov čaj, pašteta, beli kruh
	malica	prosena kaša, mleti lešniki
	kosilo	golaž, polenta, mehka solata
	malica	rdeča paprika, sir, prepečenec

DATUM	OBROK	JEDILNIK
21. 9. ponedeljek	zajtrk	müsli, mleko
	malica	beli kruh, mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj
	kosilo	grahovo meso, kus kus, kristalka s paradižnikom
	malica	sliva, koruzna bombeta

15. 9. torek	zajtrk	makovka kakav
	malica	polnozrnati kruh, trdo kuhano jajce, paprika, 100 % pomarančni sok z vodo
	kosilo	mesna štruca, pire krompir, špinača
	malica	mešano sadje (nektarina, slive)

22. 9. torek	zajtrk	šipkov čaj, skuta nad sadjem, ovseni kruh
	malica	sadni čaj, sirova štručka, šunka, ringlo
	kosilo	polnjena paprika/čufti, pire krompir, paradižnikova omaka
	malica	suho sadje in oreščki

16. 9. sreda	zajtrk	graham bombeta, puranja šunka, sadni čaj
	malica	kruh z manj soli, medeno maslo, bela kava ŠS: slive
	kosilo	piščančji ragu z zelenjavo, njoki, zelje s fižolom
	malica	sadna skuta

23. 9. sreda	zajtrk	sadni čaj, polbeli kruh, suha salama
	malica	hrenovka v testu, čaj (šipek-hibiskus) ŠS: sveža kumara
	kosilo	telečja obara z vlivanci, kruh, rolada s sadjem
	malica	polnozrnati piškoti, sadje

17. 9. četrtek	zajtrk	beli kruh, marmelada, zeliščni čaj
	malica	črni kruh z manj soli, sirni namaz z zelišči, kalčki, sadni čaj
	kosilo	pleskavica z žar prilogo in lepinjo, limonada
	malica	grisini, melona

24. 9. četrtek	zajtrk	sadni čaj, črni kruh, tunina pašteta
	malica	bio pirina štručka s korenčkom, kakav
	kosilo	puranji zrezek po dunajsko, pečen krompir, zelje s fižolom
	malica	polbeli kruh, smetanov namaz

18. 9. petek	zajtrk	ovseni kruh, 2 rezini sira, sadni čaj
	malica	pica, sok, jabolko
	kosilo	porova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata
	malica	črni kruh, evrokrem

25. 9. petek	zajtrk	planinski čaj, umešana jajca, polbeli kruh
	malica	kajzerica, sojina polpeta, majoneza, list solate, sok
	kosilo	bučkina juha, široki rezanci s skuto in orehi, kompot
	malica	polnozrnata štručka, 100 % jabolčni sok

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

DATUM	OBROK	JEDILNIK
28. 9. ponedeljek	zajtrk	čokolino
	malica	burek, navadni jogurt, melona
	kosilo	korenčkova juha, njoki z bolonjsko omako, rdeča pesa
	malica	grisini, gosti sok

29. 9. torek	zajtrk	graham kruh, maslo, planinski čaj
	malica	buhtelj, sok, jabolko
	kosilo	goveja juha, lazanja, zelena solata
	malica	polbeli kruh, pašteta

30. 9. sreda	zajtrk	polenta, mleko
	malica	ajdov kruh, ribji namaz, paradižnik, čaj (jagoda vanilija) ŠS: grozdje
	kosilo	zelenjavna juha, piščančji file v naravni omaki, riž, kristalka
	malica	sadje (nektarine in slive)



ŠS: Sadje in zelenjavo v okviru "šolske sheme". Sadje delimo v začetku 1. šolske ure. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan