

Jedilnik za mesec marec 2021

DATUM	OBROK	JEDILNIK
1. 3. ponedeljek	zajtrk	črni kruh, sirni namaz z zelišči, sadni čaj
	malica	polbeli kruh, pašteta, rezine jajca, sadni čaj (breskev)
	kosilo	segedin, slan krompir, jogurtovo pecivo
	malica	kruh, navadni probiotični jogurt

DATUM	OBROK	JEDILNIK
8. 3. ponedeljek	zajtrk	črni kruh, piščančja hrenovka, zeliščni čaj
	malica	beli kruh, medeno maslo, šipkov čaj, ¼ kivija
	kosilo	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, kristalka s koruzo
	malica	pita

2. 3. torek	zajtrk	graham kruh, šunka, čaj
	malica	jabolčni zavitek, planinski čaj, ¼ pomaranče
	kosilo	pečenka, omaka, riž z zelenjavo, zelena solata
	malica	polbeli kruh, topljeni sir

9. 3. torek	zajtrk	makovka, sadni jogurt
	malica	bombeta, kuhan pršut, kisl paprika, sadni čaj (divja češnja) z medom
	kosilo	jota iz repe, čokoladno pecivo
	malica	bio ajdovo pecivo, smoothie

3. 3. sreda	zajtrk	kruhov rogljiček, čaj
	malica	müsli, alpsko mleko ŠS: hruška
	kosilo	govedina Stroganov, široki rezanci, zeljna solata s fižolom
	malica	mešano sadje (banana, mandarina)

10. 3. sreda	zajtrk	müsli, mleko
	malica	beli kruh, tunin namaz, čaj ŠS: korenjeve palčke
	kosilo	puranji file v smetanovi omaki, ocvrtki, zelje s fižolom
	malica	kruh z manj soli, rezina sira

4. 3. četrtek	zajtrk	rženi kruh, pašteta, čaj
	malica	sirova štručka, mortadela, kumarica, sadni čaj
	kosilo	obara z vlivanci, marelični cmoki
	malica	polnozrnata štručka, maslo

11. 3. četrtek	zajtrk	kruh, piščančja salama z vrtninami, čaj
	malica	mlečni riž, kakavov posip, ananas
	kosilo	golaž, široki rezanci, kristalka
	malica	polbeli kruh, maslo, marmelada

5. 3. petek	zajtrk	polbeli kruh, jajčna omleta, čaj
	malica	črni kruh, evrokrem, sadni čaj, ŠS: eko jabolko
	kosilo	bučkina juha, ocvrt sir, krompirjeva solata
	malica	francoski rogljiček

12. 3. petek	zajtrk	sadni zajtrk (narezano mešano sadje) kruh
	malica	buhtelj, kakav ŠS: eko jabolko
	kosilo	oslič, krompir z maslom in peteršiljem, špinača
	malica	presta

DATUM	OBROK	JEDILNIK
15. 3. ponedeljek	zajtrk	polnozrnati kruh, kislá smetana, sadni čaj
	malica	štručka s semeni, suha salama, šipkov čaj ŠŠ: redkvica
	kosilo	grahovo meso, kuskus, mehka solata
	malica	grisini, gosti sok

DATUM	OBROK	JEDILNIK
22. 3. ponedeljek	zajtrk	umešana jajca, kruh, čaj
	malica	mlečni zdrob, mleti orehi banana
	kosilo	prežganka, rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata
	malica	graham kruh, sir, paprika

16. 3. torek	zajtrk	ovseni kruh, puranja šunka, planinski čaj
	malica	kruh z manj soli, maslo, marmelada, kakav, ¼ pomaranče
	kosilo	goveji zrezek v omaki, kruhov cmok, radič s krompirjem
	malica	suho sadje in oreščki

23. 3. torek	zajtrk	pisani kruh, kuhan pršut, sadni čaj
	malica	beli kruh, medeno maslo, šipkov čaj, ¼ pomaranče
	kosilo	dušena kislá repa, matevž, pečenica
	malica	skuta nad sadjem

17. 3. sreda	zajtrk	graham kruh, pašteta, sadni čaj
	malica	sadni kefir, bio pirina štručka, ananas ŠŠ: eko jabolko
	kosilo	goveja juha, lasanja, rdeča pesa
	malica	ovseni kruh, sirni namaz

24. 3. sreda	zajtrk	ovseni kruh, topljeni sir, kakav
	malica	polbela štručka, hrenovka, ajvar, planinski čaj ŠŠ: češnjev paradižnik
	kosilo	pasulj, kruh, ladjica
	malica	crispy, jabolko

18. 3. četrtek	zajtrk	banana, kruh
	malica	bio pirin kruh, sirno zelenjavni namaz, sadni čaj, krlji
	kosilo	ocvrte piščančje kračke, korenčkov pire, kristalka s čičeriko
	malica	müsli, alpsko mleko

25. 3. četrtek	zajtrk	pisani kruh, pašteta, čaj
	malica	burek, navadni jogurt, ananas
	kosilo	brokolijeva juha, makaronovo meso, kitajsko zelje s fižolom
	malica	puding

19. 3. petek	zajtrk	polbeli kruh, rezina sira, kumarica, čaj
	malica	kajzerica, sojina polpeta, majoneza, solata, zeliščni čaj
	kosilo	ričet, korenčkov biskvit
	malica	sadna malica (banana, jabolko)

26. 3. petek	zajtrk	polbeli kruh, marmelada, šipkov čaj
	malica	kruh z manj soli, trdo kuhano jajce, čaj ŠŠ: sveža paprika
	kosilo	široki rezanci s tunino omako, kristalka
	malica	sirova štručka, gosti sok

DATUM	OBROK	JEDILNIK
29. 3. ponedeljek	zajtrk	makovka, kakav
	malica	črni kruh, pašteta, planinski čaj z medom, melona
	kosilo	krompirjeva juha s hrenovko, marmorni kolač
	malica	ajdov kruh, sir, korenje

30. 3. torek	zajtrk	graham kruh, šunka, zeliščni čaj
	malica	bio štručka s korenčkom, jogurt s kmetije, banana
	kosilo	puranji ragu, njoki, mešana solata
	malica	črni kruh, evrokrem

31. 3. sreda	zajtrk	črni kruh, piščančja hrenovka, čaj
	malica	domači rogljiček z jabolki, 100 % pomarančni sok z vodo ŠS: eko jabolko
	kosilo	pečena piščančja prsa, riž z grahom mehka solata s koruzo
	malica	suhe marelice in oreščki

ŠS: Sadje in zelenjavo v okviru "šolske sheme". Sadje delimo v začetku 1. šolske ure.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan