

Jedilnik za mesec september 2021 za šolo



DATUM	OBROK	JEDILNIK
1. 9. sreda	malica	sendvič (žemlja, kuhan pršut, paradižnik), sok
	kosilo	zelenjavna mineštra z mesom, palačinke, kompot

2. 9. četrtek	zajtrk	mlečna štručka, kakav
	malica	beli kruh, pašteta, sadni čaj ŠS: SVEŽA KUMARA
	kosilo	pečen piščančji file, dušen riž z zelenjavo, paradižnik v solati
	malica	grški jogurt z borovnicami

3. 9. petek	zajtrk	ovseni kruh, medeno maslo, čaj
	malica	bio pirina blazinica, kefir, jabolko
	kosilo	tuna v paradižnikovi omaki, svaljki, kristalka z lečo
	malica	marmelada, kruh

DATUM	OBROK	JEDILNIK
6. 9. ponedeljek	zajtrk	črni kruh, puranja šunka, zeliščni čaj
	malica	mlečni riž, kakav, nektarina
	kosilo	puranji file, pečen krompir, kumare v solati
	malica	kruh, pašteta

7. 9. torek	zajtrk	müsli, mleko
	malica	hrenovka, štručka, ajvar, čaj (vanilija-jagoda)
	kosilo	bobiči (koruzna mineštra), štruklji
	malica	sadje (banana, nektarina)

8. 9. sreda	zajtrk	polnozrnat kruh, marmelada, sadni čaj
	malica	bio pirin kruh, sir, voda ŠS: SLIVE
	kosilo	juha iz bučk, piščančja rižota (tri žita), solata s čičeriko
	malica	rogliček

9. 9. četrtek	zajtrk	sadni zajtrk (mešano sadje, kruh)
	malica	polnozrnata žemlja, posebna salama, kislá kumara, 100% jabolčni sok z vodo
	kosilo	govedina Stroganov, široki rezanci, zelena solata s koruzo
	malica	breskev, ajdov kruh

10. 9. petek	zajtrk	umešana jajca, ovseni kruh, sadni čaj
	malica	zeliščni čaj, črni kruh, sirni namaz, kalčki
	kosilo	cvetačna juha, ribji file, slan krompir, zelena solata s fižolom
	malica	puding

DATUM	OBROK	JEDILNIK
13. 9. ponedeljek	zajtrk	šipkov čaj, pašteta, beli kruh
	malica	prosenka kaša, mleti lešniki, breskev
	kosilo	golaž, polenta, mehka solata
	malica	rdeča paprika, sir, prepečenec

DATUM	OBROK	JEDILNIK
20. 9. ponedeljek	zajtrk	müsli, mleko
	malica	beli kruh, mesno-zelenjavni namaz, 100 % jabolčni sok z vodo
	kosilo	grahovo meso, kus kus, kristalka s čičeriko
	malica	sliva, koruzna bombeta

14. 9. torek	zajtrk	makovka kakav
	malica	polnozrnati kruh, trdo kuhano jajce, paprika, 100 % pomarančni sok z vodo
	kosilo	mesna štruca, pire krompir, špinača
	malica	mešano sadje (nektarina, slive)

21. 9. torek	zajtrk	šipkov čaj, skuta nad sadjem, ovseni kruh
	malica	sadni čaj, sirova štručka, šunka, ringlo
	kosilo	polnjena paprika/čufti, pire krompir, paradižnikova omaka
	malica	suho sadje in oreški

15. 9. sreda	zajtrk	grah bombeta, puranja šunka, sadni čaj
	malica	črni kruh, medeno maslo, bela kava ŠS: GROZDJE
	kosilo	piščančji ragu z zelenjavo, riž, zelje s fižolom
	malica	sadna skuta

22. 9. sreda	zajtrk	sadni čaj, polbeli kruh, suha salama
	malica	hrenovka v testu, čaj (šipek-hibiskus) ŠS: REZINE PAPIRIKE
	kosilo	telečja obara z vlivanci, kruh, rolada s sadjem
	malica	polnozrnati piškoti, sadje

16. 9. četrtek	zajtrk	beli kruh, mortadela, zeliščni čaj
	malica	müsli, alpsko mleko, hruška
	kosilo	pleskavica, pečen krompir, paradižnik in paprika v solati, limonada
	malica	grisini, melona

23. 9. četrtek	zajtrk	sadni čaj, črni kruh, tunina pašteta
	malica	bio pirina štručka s korenčkom, sadni kefir, ringlo
	kosilo	puranji zrezek po dunajsko, pečen krompir, zelje s fižolom
	malica	polbeli kruh, smetanov namaz

17. 9. petek	zajtrk	ovseni kruh, 2 rezini sira, sadni čaj
	malica	kajzerica, sojina polpeta, majoneza, list solate, sok
	kosilo	porova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata
	malica	sadje (nektarine in slive)

24. 9. petek	zajtrk	planinski čaj, umešana jajca, polbeli kruh
	malica	pica, sok, jabolko
	kosilo	minjonska juha, široki rezanci s skuto in orehi, kompot
	malica	polnozrnata štručka, 100 % jabolčni sok

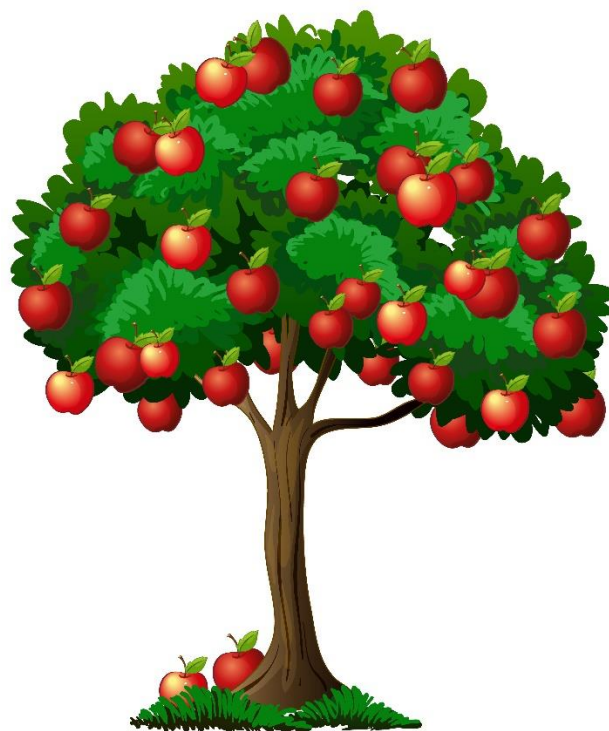
Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

DATUM	OBROK	JEDILNIK
27.9. ponedeljek	zajtrk	čokolino
	malica	štručka s semeni, sir, sveža paprika, čaj
	kosilo	korenčkova juha, njoki z bolonjsko omako, rdeča pesa
	malica	polbeli kruh, pašteta

28.9. torek	zajtrk	graham kruh, maslo, planinski čaj
	malica	buhtelj, sok, jabolko
	kosilo	goveja juha, lazanja, zelena solata
	malica	mešano sadje

29.9. sreda	zajtrk	polenta, mleko
	malica	kruh z manj soli, ribji namaz, čaj (jagoda vanilija) ŠS: bio paradižnik
	kosilo	zelenjavna juha, piščančji file v naravnih omaki, zdrobov cmok, kristalka
	malica	grisini, gosti sok

30.9. četrtek	zajtrk	ajdova žemlja, kakav
	malica	mlečni riž, kakavov posip, breskev
	kosilo	puranji ragu, kus kus, endivija s krompirjem
	malica	otročki piškoti, banana



ŠS: Sadje in zelenjavo v okviru "šolske sheme".
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan