

Jedilnik za mesec oktober 2021 za šolo

DATUM	OBROK	JEDILNIK
1. 10. petek	zajtrk	polbeli kruh, marmelada, čaj
	malica	kajzerica, sojina polpeta, list solate, majoneza, čaj
	kosilo	zelenjavna juha, tortelini v smetanovi omaki, kristalka
	malica	francoski rogljiček

DATUM	OBROK	JEDILNIK
4. 10. ponedeljek	zajtrk	graham kruh, posebna salama, čaj
	malica	makovka, jogurt s kmetije, nektarina
	kosilo	makaronovo meso, mehka solata z jajcem
	malica	suho sadje in oreščki

DATUM	OBROK	JEDILNIK
11. 10. ponedeljek	zajtrk	kruhov rogljiček, mleko
	malica	rženi kruh, pašteta, paradižnik, sadni čaj
	kosilo	govedina Stroganov, svaljki, kristalka s čičeriko
	malica	grški jogurt

5. 10. torek	zajtrk	pisani kruh, pašteta, čaj
	malica	bio pirin kruh, sirni namaz, alfa alfa kalčki, šipkov čaj
	kosilo	kislo zelje, matevž, pečenica
	malica	müsli, mleko

12. 10. torek	zajtrk	makovka, jogurt
	malica	ovseni kruh, topljeni sir, naribano korenje, sadni čaj
	kosilo	krompirjeva juha s hrenovko, čokoladna torta
	malica	polnozrnati piškoti, mandarina

6. 10. sreda	zajtrk	mlečni zdrob
	malica	kajzerica, mortadela, zeliščni čaj ŠS: redkvice
	kosilo	ječprenj s suhim mesom, kruh, ajdovi štruklji z orehi
	malica	kruh s semeni, sir

13. 10. sreda	zajtrk	polbeli kruh, sirni namaz, čaj
	malica	bela žemlja, kuhan pršut, sadni čaj, ŠS: sveža kumara
	kosilo	ohrovtova juha, meso zelenjavna rižota (bio piščančje kračke), zelena solata z lečo
	malica	ovseni kruh, tunina pašteta

7. 10. četrtek	zajtrk	sadni zajtrk (mešano sadje), košček kruha
	malica	pisani kruh, kislá smetana, orehi, zeliščni čaj
	kosilo	svinjski zrezek, zelenjavna omaka, riž z graham, rdeča pesa
	malica	črni kruh, marmelada

14. 10. četrtek	zajtrk	črni kruh, šunka, zeliščni čaj
	malica	črni kruh, evrokrem, čaj, mandarina
	kosilo	golaž, polenta, kristalka
	malica	mešano sadje (jabolko, banane)

8. 10. petek	zajtrk	umešana jajca, kruh, čaj
	malica	domači rogljiček z jabolki in cimetom, alpsko mleko, ringlo
	kosilo	minjonska juha, zelenjavni polpet, pire, špinača
	malica	ajdova štručka, jogurt

15. 10. petek	zajtrk	smoothie, ajdova žemlja
	malica	koruzni kosmiči, alpsko mleko, jabolko
	kosilo	korenčkova juha, ribji file, slan krompir, tatarska omaka, solata
	malica	sirova štručka

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

DATUM	OBROK	JEDILNIK
18. 10. ponedeljek	zajtrk	beli kruh, med, cimet, mleko
	malica	štručka, hrenovka, ajvar, sadni čaj
	kosilo	piščanec v smetanovi omaki, ocvrtki, zelena solata s koruzo
	malica	pita, sok
19. 10. torek	zajtrk	kruh, poli salama, čaj
	malica	kefir, pirina štručka, mandarina
	kosilo	gobova juha, lazanja, zelena solata
	malica	čokoladni muffin
20. 10. sreda	zajtrk	polbeli kruh, tunina pašteta, čaj
	malica	polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj ŠS: kaki (vanilija)
	kosilo	piščančje kračke, tri žita z zelenjavo, zeljna solata s krompirjem
	malica	müsli, mleko
21. 10. četrtek	zajtrk	mlečni riž, kakavov posip
	malica	polbeli kruh, maslo, marmelada, 100% jabolčni sok z vodo, frutabela
	kosilo	ajdova juha, goveji zrezek (ekološka pridelava), kuskus, zelenjavna zloženska, endivija s krompirjem
	malica	slive, polnozrnata štručka
22. 10. petek	zajtrk	polnozrnati kruh, maslo, čaj
	malica	pica, sadni čaj, paprika
	kosilo	zelenjavna mineštra, marmorni kolač
	malica	grisini, sok

25. 10. 2021–29. 10. 2021 JESENSKE POČITNICE



ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.