

Jedilnik za mesec november 2021 za šolo



DATUM	OBROK	JEDILNIK
2. 11. torek	zajtrk	graham kruh, navadni jogurt
	malica	sezam bombeta, sojina polpeta, majoneza, list solate, sok
	kosilo	porova juha, makaronovo meso, rdeča pesa
	malica	müsli, mleko

3. 11. sreda	zajtrk	ajdov kruh, sirni namaz, sadni čaj
	malica	žemlja, kuhan pršut, čaj (šipek, hibiskus) ŠŠ: bio češnjev paradižnik
	kosilo	pasulj, kruh, biskvit s sadjem
	malica	smoothie, prepečenec

4. 11. četrtek	zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
	malica	polnozrnati kruh, medeno maslo, sadni čaj, hruška
	kosilo	pečenka, omaka, pražen krompir, zelje s fižolom
	malica	sirova štručka, pomarančni sok

5. 11. petek	zajtrk	umešana jajca, kruh, sadni čaj
	malica	sirov burek, navadni jogurt s kmetije, mandarina
	kosilo	pečen file postrvi, zelenjavni pire, zelena solata
	malica	polnozrnati kruh, tunina pašteta

DATUM	OBROK	JEDILNIK
8. 11. ponedeljek	zajtrk	sadni zajtrk (mešano sadje in kruh)
	malica	domači rogljič z jabolki, mleko, ¼ kakija
	kosilo	čufti v paradižnikovi omaki, pire, kristalka s koruzo
	malica	ajdov kruh, marmelada

9. 11. torek	zajtrk	ovseni kruh, sir, zeliščni čaj
	malica	črna žemlja, mortadela, kisl paprika, sadni čaj
	kosilo	golaž, polenta, zelena solata s čičeriko
	malica	čokoladno mleko, grisini

10. 11. sreda	zajtrk	sadni jogurt, polnozrnati kruh
	malica	hrenovka v testu, čaj ŠŠ: eko mandarina
	kosilo	jota, kruh, rižev narastek z jabolki
	malica	sadna malica

11. 11. četrtek	zajtrk	polbeli kruh, trdo kuhano jajce, čaj
	malica	beli kruh, mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj
	kosilo	puranja pečenka, mlinci, dušeno rdeče zelje
	malica	graham kruh, sir

12. 11. petek	zajtrk	polnozrnati kruh, med, čaj
	malica	prosena kaša, kakavov posip, mandarina
	kosilo	kaneloni, tatarska omaka, pire, endivija s krompirjem
	malica	orehov štrukelj

ŠŠ: Sadje v okviru "šolske sheme". Sadje delimo v začetku 1. šolske ure.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

DATUM	OBROK	JEDILNIK
15. 11. ponedeljek	zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
	malica	polbeli kruh, tunin namaz, svež paradižnik, sadni čaj z limono
	kosilo	ohrovtova juha, mesno-zelenjavna rižota, kristalka z jajcem
	malica	sadje, ajdova bombeta

DATUM	OBROK	JEDILNIK
22. 11. ponedeljek	zajtrk	mlečni riž
	malica	polnozrnati kruh, trdo kuhano jajce, sveža paprika, sadni čaj z limono
	kosilo	njoki z bolonjsko omako, zelena solata
	malica	sadna pogača, sok

16. 11. torek	zajtrk	makovka, čaj
	malica	krof, smoothie
	kosilo	dušeno kislo zelje, matevž, pečenica
	malica	kruh, topljeni sir, korenje

23. 11. torek	zajtrk	graham kruh, posebna piščančja salama, planinski čaj
	malica	bio pirina blazinica, sadni kefir, ¼ pomaranče
	kosilo	zelenjavna juha, pica
	malica	mešano sadje

17. 11. sreda	zajtrk	palačinke, čaj
	malica	polnozrnata štručka, šunka, redkvice, zeliščni čaj ŠS: kaki vanilija
	kosilo	kostna juha, lazanja, kristalka s čičeriko
	malica	rogljiček (kruh), hruška

24. 11. sreda	zajtrk	črni kruh, maslo, marmelada, čaj
	malica	kruh z manj soli, sirni namaz, naribano korenje, čaj ŠS: kivi
	kosilo	dunajski zrezek, pire, solata s koruzo
	malica	sirova štručka, sok

18. 11. četrtek	zajtrk	kruh, posebna salama, šipkov čaj
	malica	ovseni kruh, pašteta, alfalfa kalčki, čaj z medom
	kosilo	jota iz repe, kruh, tortica
	malica	navadni probiotični jogurt, crispy

25. 11. četrtek	zajtrk	sadni zajtrk
	malica	polbeli kruh, evrokrem, sadni čaj, mandarina
	kosilo	pečena piščančja prsa, dušen riž z grahom, radič s krompirjem
	malica	Navadni jogurt, kruh s semeni

19. 11. petek	zajtrk	črni kruh, med, bio maslo, mleko, jabolko
	malica	sirova štručka, sok
	kosilo	peresniki s tuno, zelena solata s fižolom
	malica	ovseni kruh, hruška

26. 11. petek	zajtrk	umešana jajca, kruh, sadni čaj
	malica	mlečna štručka, kakav, jabolko
	kosilo	pašta fižol, kruh, ladjica
	malica	sadna skuta brez dodanega sladkorja

29. 11. ponedeljek	zajtrk	ovseni kruh, piščančje prsi, čaj
	malica	bio pirina štručka, jogurt s kmetije, jabolko
	kosilo	puranji ragu, zdrobovi cmoki, zelje s fižolom
	malica	mafin

30. 11. torek	zajtrk	graham kruh, pašteta, planinski čaj
	malica	pisani kruh, maslo, marmelada, bela kava
	kosilo	porova juha, špageti z milansko omako, kristalka s čičeriko
	malica	prepečenec, rdeča paprika, sir

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.