

Jedilnik za mesec januar 2022

DATUM	OBROK	JEDILNIK
3. 1. ponedeljek	zajtrk	mlečna štručka, čaj
	malica	črni kruh, marmelada, kisl smetana, sadni čaj
	kosilo	govedina Stroganov, široki rezanci, ledenka
	malica	mešano sadje

DATUM	OBROK	JEDILNIK
10. 1. ponedeljek	zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
	malica	črna žemlja, suha salama, kumarica, sadni čaj
	kosilo	puranji ragu, kuskus, kristalka
	malica	črni kruh, sirni namaz

4. 1. torek	zajtrk	koruzni kruh, sirni namaz, sadni čaj
	malica	domači rogljiček z jabolki in cimetom, bela kava, hruška
	kosilo	rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo
	malica	ovseni kruh, pašteta

11. 1. torek	zajtrk	palačinka, čaj
	malica	müsli, sadni jogurt s kmetije, mandarina
	kosilo	pečenka, pražen krompir, kristalka s koruzo
	malica	banana

5. 1. sreda	zajtrk	črni kruh, kuhan pršut, čaj
	malica	ovseni kruh, trdo kuhano jajce, čaj ŠS: sveža paprika
	kosilo	segedin, ajdovi žganci, jogurtovo pecivo z borovnicami
	malica	graham kruh, topljeni sir korenček

12. 1. sreda	zajtrk	črni kruh, posebna salama, čaj
	malica	polbeli kruh, medeno maslo, zeliščni čaj ŠS: orehi
	kosilo	cvetačna juha, makaronovo meso, radič s krompirjem
	malica	crispy, jogurt

6. 1. četrtek	zajtrk	masleni rogljiček, kakav
	malica	štručka, hrenovka, ajvar, planinski čaj z medom
	kosilo	telečji zrezek v naravni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata
	malica	buhtelj

13. 1. četrtek	zajtrk	makovka, bela kava
	malica	pisani kruh, sirni namaz, alfa alfa kalčki, sadni čaj z medom
	kosilo	ješprenj s suhim mesom, kruh, čokoladni minjon
	malica	koruzna bombeta, klementina

7. 1. petek	zajtrk	kruh, tunina pašteta, sadni čaj
	malica	mlečni riž, lešnikov posip, jabolko
	kosilo	zelenjavna mineštra z vlivanci, kruh, orehovi štruklji
	malica	sirova štručka, mandarina

14. 1. petek	zajtrk	čaj, jajčna omleta, kruh
	malica	bio pirina blazinica, sadni kefir
	kosilo	porova juha, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, zelena solata s čičeriko
	malica	suho sadje in oreščki

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

DATUM	OBROK	JEDILNIK
17. 1. ponedeljek	zajtrk	müsli, navadni jogurt
	malica	kruh z manj soli, sir, sveža kumara, čaj (šipek-hibiskus)
	kosilo	minjonska juha, lasanja, rdeča pesa
	malica	makova bombeta, sok

DATUM	OBROK	JEDILNIK
24. 1. ponedeljek	zajtrk	graham kruh, šunka, šipkov čaj
	malica	koruzni kruh, kislá smetana, orehi, bela kava
	kosilo	pečene piščančje kračke, pire, omaka, kitajsko zelje s fižolom
	malica	francoski rogljiček, klementina

18. 1. torek	zajtrk	pisani kruh, skuta nad sadjem, čaj
	malica	polbeli kruh, sardelni namaz, paradižnik, planinski čaj
	kosilo	dušena govedina, omaka, kruhov cmok, radič s fižolom
	malica	višnjeva pita

25. 1. torek	zajtrk	mlečni zdrob, kakavov posip
	malica	črni kruh, pašteta, sadni čaj, ananas
	kosilo	pleškavica, pomfri, ajvar, kristalka
	malica	kruh, sir sveža paprika

19. 1. sreda	zajtrk	črni kruh, umešana jajca, čaj
	malica	sirov burek, jogurt ŠS: eko jabolko
	kosilo	krompirjeva juha s hrenovko, kruh, palačinke z marmelado
	malica	grisini, sok

26. 1. sreda	zajtrk	makovka, čaj
	malica	prosena kaša, lešnikov posip ŠS: suhe slive
	kosilo	golaž, polenta, mehka solata z jajcem
	malica	smoothie, prepečenec

20. 1. četrtek	zajtrk	beli kruh, piščančja hrenovka, čaj
	malica	sirova štručka, mortadela, kumarica, 100 % jabolčni sok z vodo
	kosilo	puranji file, omaka, riž z graham, mehka solata z lečo
	malica	mandarina, ananas

27. 1. četrtek	zajtrk	sadna skuta, ajdova bombeta, čaj
	malica	črna zemlja, kuhan pršut, kumarica, šipkov čaj
	kosilo	obara, jabolčni zavitek
	malica	muffin

21. 1. petek	zajtrk	beli kruh, sirni namaz, čaj
	malica	pica, planinski čaj, rdeča paprika
	kosilo	ocvrt oslič, masleni krompir, tatarska omaka, zelena solata
	malica	orehov štrukelj

28. 1. petek	zajtrk	pisani kruh kruh, rezina sira, čaj
	malica	bombeta, sojina polpeta, majoneza, list solate, zeliščni čaj
	kosilo	peresniki s tuno, endivija s čičeriko
	malica	mešano sadje (mandarine, banane)

DATUM	OBROK	JEDILNIK
31. 1. ponedeljek	zajtrk	mlečni zdrob, lešniki
	malica	polbeli kruh, mesnozelenjavni namaz, čaj (šipek-hibiskus), jabolko
	kosilo	čufti, pire, zelena solata
	malica	makova bombeta, sok

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.