

Jedilnik za mesec maj 2022

DATUM	OBROK	JEDILNIK
2. 5. ponedeljek		PRAZNIK

DATUM	OBROK	JEDILNIK
9. 5. ponedeljek	zajtrk	graham kruh, ribji namaz, čaj
	malica	polbeli kruh, medeno maslo, bela kava, hruška
	kosilo	špageti po bolonjsko, rdeča pesa
	malica	puding, polnozrnat piškoti

3. 5. torek	zajtrk	žemlja, šunka, čaj
	malica	beli kruh, pašteta, rezina jajca, čaj/sok, ringlo
	kosilo	pečena hrenovka, pire krompir, špinača
	malica	zelenjavna malica (korenje, paprika, sir), prepečenec

10. 5. torek	zajtrk	ovseni kosmiči, mleko
	malica	ajdov kruh, mesnozelenjavni namaz, čaj/sok
	kosilo	puran v naravni omaki, pečen krompir, kristalka z lečo
	malica	eko jabolko, polnozrnat piškoti

4. 5. sreda	zajtrk	čokolino, rezine jabolka
	malica	ajdova žemlja, suha salama, čaj ŠS: paradižnik
	kosilo	obara, kruh, marmorni kolač
	malica	polnozrnata štručka, tunina pašteta

11. 5. sreda	zajtrk	kruh, mortadela, čaj
	malica	sadni jogurt s kmetije, bio pirina blazinica s korenjem, ŠS: jagode
	kosilo	svinjski paprikaš, zdrobovi cmoki, radič s fižolom
	malica	jabolčna pita

5. 5. četrtek	zajtrk	sadna skuta, koruzni kruh
	malica	mlečni zdrob, lešniki za posip, breskev
	kosilo	piščančje kračke, riž z graham, eko zelena solata s koruzo
	malica	jagode, masleni piškoti

12. 5. četrtek	zajtrk	narezano sadje, kruh
	malica	manj slan kruh, sir, čaj/sok
	kosilo	polpeta, omaka, pire krompir, ledenka s koruzo
	malica	müsliji, mleko

6. 5. petek	zajtrk	mešano sadje, kruh
	malica	črnii kruh, evrokrem, smoothie
	kosilo	ribje palčke, slan krompir, zelje s fižolom
	malica	makovka, navadni jogurt

13. 5. petek	zajtrk	kruh, navadni jogurt
	malica	kajzerica, sojina polpeta, majoneza, list solate, sok/čaj
	kosilo	bučkina juha, orehovi štruklji, manj sladek kompot
	malica	grisini, sok

ŠS: Sadje in zelenjava v okviru "šolske sheme".
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan

DATUM	OBROK	JEDILNIK
16. 5. ponedeljek	zajtrk	makovka, sadni jogurt
	malica	žemlja, kuhan pršut, kisl kumarica, čaj/sok
	kosilo	piščančji ragu, kuskus, mehka solata s čičeriko
	malica	francoski rogljiček

DATUM	OBROK	JEDILNIK
23. 5. ponedeljek	zajtrk	polbeli kruh, šunka, zeliščni čaj
	malica	müsli, mleko, banana
	kosilo	rižota mesom in zelenjavo, kristalka z rezinami paradižnika
	malica	koruzna štručka, sok

17. 5. torek	zajtrk	sadni zajtrk (sveže sadje, kruh)
	malica	hrenovka, štručka, ajvar, breskev
	kosilo	ješprenj s suhim mesom, palačinke
	malica	navadni jogurt, prepečenec

24. 5. torek	zajtrk	graham kruh, pašteta, čaj
	malica	sirov burek, tekoči navadni jogurt, jagode
	kosilo	dušena govedina v zelenjavni omaki, mlinci, ledenka
	malica	suho sadje in oreščki

18. 5. sreda	zajtrk	ovseni kruh, piščančja posebna salama, čaj
	malica	mlečni riž, kakavov posip ŠS: češnje
	kosilo	golaž, polenta, mehka solata z jajcem
	malica	sadna malica (ananas, jagode)

25. 5. sreda	zajtrk	koruzni kruh, evrokrem, čaj
	malica	sirova štručka, posebna salama, čaj/sok ŠS: eko paradižnik
	kosilo	krompirjeva juha s hrenovko, kruh, jogurtovo pecivo
	malica	ovseni kruh, sir, korenje

19. 5. četrtek	zajtrk	polbeli kruh, sirni namaz, čaj
	malica	domači rogljič z jabolki, melona, bela kava
	kosilo	ribji file, krompir z blitvo, zelena solata
	malica	marmorni kolač

26. 5. četrtek	zajtrk	sadni zajtrk (banana, pomaranča, jabolko), kruh
	malica	polbeli kruh, trdo kuhano jajce, paprika, čaj/sok
	kosilo	pleskavica, pomfri, paradižnik in kumare v solati
	malica	smoothie, crispy

20. 5. petek	zajtrk	ovseni kruh, umešana jajca, čaj
	malica	črni kruh, tunin namaz, rdeča paprika, čaj/sok
	kosilo	sirovi ravioli, paradižnikova omaka, zelena solata s koruzo
	malica	čokoladno mleko, polnozrnata štručka

27. 5. petek	zajtrk	beli kruh, sir, čaj
	malica	črni kruh, kisl smetana, orehi, čaj
	kosilo	makaronovo meso, rdeča pesa, skutina pena z jagodami
	malica	banana, breskev

30. 5. ponedeljek	zajtrk	črni kruh, trdo kuhano jajce, čaj
	malica	bio pirin kruh, sirni namaz, alfa alfa kalčki, čaj/sok
	kosilo	puran v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, zelje s fižolom
	malica	muffin

31. 5. torek	zajtrk	koruzni kruh, evrokrem, čaj
	malica	sendvič (šunka, list zelene solate), voda
	kosilo	čufti, paradižnikova omaka, pire krompir, mehka solata z lečo
	malica	sadna skuta

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.