

Jedilnik za mesec junij 2022 za šolo



DATUM	OBROK	JEDILNIK
6. 6. ponedeljek	zajtrk	müsli, mleko
	malica	koruzni kruh, sirni namaz, kalčki, čaj/sok
	kosilo	goveja juha, lasanja, rdeča pesa
	malica	višnjeva pita

7. 6. torek	zajtrk	beli kruh, poli salama, kumarica, čaj
	malica	hrenovka v testu, sok ŠS: nektarina
	kosilo	puranji ragu z zelenjavo, riž, zelje s fižolom
	malica	polnozrnati kruh, tunina pašteta

1. 6. sreda	zajtrk	
	malica	sirova štručka, šunka, kumarica sok
	kosilo	piščanec v smetanovi omaki, svaljki, kristalka z lečo
	malica	grisini, 100% pomarančni sok z vodo

8. 6. sreda	zajtrk	mlečni zdrob
	malica	sendvič (šunka, list zelene solate), voda
	kosilo	telečja obara, kruh, sladoled
	malica	frutabela, jabolko

2. 6. četrtek	zajtrk	graham kruh, topljeni sir, čaj
	malica	jabolčni zavitek, sok ŠS: češnje
	kosilo	golaž, polenta, zelena solata s koruzo
	malica	crispy, korenjeve palčke, kumara

9. 6. četrtek	zajtrk	graham kruh, trdo kuhano jajce, sadni čaj
	malica	mlečni rogljiček, jogurt s kmetije ŠS: češnje
	kosilo	zelenjavna juha, tortelini v paradižnikovi omaki, eko zelena solata
	malica	mešano sadje (breskev, marelica)

3. 6. petek	zajtrk	polnozrnati kruh, maslo, čaj
	malica	makovka, jogurt, jabolko
	kosilo	zelenjavna mineštra, slivovi cmoki
	malica	gosti sok, polnozrnati piškoti

10. 6. petek	zajtrk	črni kruh, sir, čaj
	malica	kruh z manj soli, suha salama, kumarica, sok/čaj
	kosilo	ocvrte ribe, pire krompir, špinača
	malica	ovseni kruh, marmelada

DATUM	OBROK	JEDILNIK
13. 6. ponedeljek	zajtrk	črni kruh, maslo, čaj
	malica	sendvič, voda, jabolko
	kosilo	makaronovo meso, mehka solata
	malica	mafin

DATUM	OBROK	JEDILNIK
20. 6. ponedeljek	zajtrk	kruh, marmelada, čaj
	malica	prosena kaša na mleku, lešnikov posip ŠS: breskev
	kosilo	telečji zrezek, kuskus, mehka solata z jajcem
	malica	prepečenec, sir

14. 6. torek	zajtrk	umešana jajca, kruh, čaj
	malica	črni kruh, medeno maslo, čaj ŠS: jagode
	kosilo	svinjski paprikaš, široki rezanci, zelena solata
	malica	sadni jogurt, crispy

21. 6. torek	zajtrk	čokolino
	malica	ovseni kruh, tunina pašeta, paradižnik, sok
	kosilo	mesnozelenjavna rižota, zelje s fižolom
	malica	probiotični jogurt, grisini

15. 6. sreda	zajtrk	sadje, kruh
	malica	mesnozelenjavni namaz, polbeli kruh, limonada
	kosilo	pašta fižol, kruh, sladoled
	malica	kruh s semeni, 2 rezini sira

22. 6. sreda	zajtrk	črni kruh, hrenovka, sadni čaj
	malica	pica, sok
	kosilo	ričet, kruh, sladoled
	malica	rogljiček

16. 6. četrtek	zajtrk	makovka, kakav
	malica	orehov štrukelj, voda iz pipe ŠS: marelica
	kosilo	čevapčiči, pečen krompir, ajvar, paradižnik in kumare v solati
	malica	sadje (banana, češnje)

23. 6. četrtek	zajtrk	koruzni kruh, evrokrem, čaj
	malica	bio jagodni kefir, bio pirina blazinica, nektarina
	kosilo	dunajski zrezek, pečen krompir, rdeča pesa
	malica	piškoti, ringlo

17. 6. petek	zajtrk	polenta, mleko
	malica	bombeta, piščančji medaljon, solata, sok
	kosilo	pečen ribji file, pire, solata s koruzo
	malica	suho sadje in oreščki

24. 6. petek	zajtrk	polbeli kruh, kuhan pršut, zeliščni čaj
	malica	presenečenje 🍌
	kosilo	makaronovo meso, kristalka, gosti sok
	malica	vanilijev jogurt

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Simon Lukan

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.