

## Jedilnik za mesec september 2022 za šolo



DATUM	OBROK	JEDILNIK
5. 9. ponedeljek	zajtrk	črni kruh, puranja šunka, zeliščni čaj
	malica	Prosenka kaša, lešnikov posip, nektarina
	kosilo	puranji file, pečen krompir, kumare v solati
	malica	kruh, pašteta

6. 9. torek	zajtrk	müsli, mleko
	malica	hrenovka, štručka, ajvar, čaj (vanilija-jagoda)
	kosilo	bobiči (koruzna mineštra), ajdovi štruklji z orehi
	malica	sadje (banana, nektarina)

7. 9. sreda	zajtrk	polnozrnat kruh, marmelada, sadni čaj
	malica	polnozrnat žemlja, posebna salama, kisl kumara, 100% jabolčni sok z vodo <b>ŠS: SLIVE</b>
	kosilo	juha iz bučk, piščančja rižota (tri žita), solata s čičeriko
	malica	sirova štručka

DATUM	OBROK	JEDILNIK
1. 9. četrtek	malica	sendvič (žemlja, šunka, paradižnik), sok
	kosilo	zelenjavna mineštra z mesom, palačinke, kompot

8. 9. četrtek	zajtrk	sadni zajtrk (mešano sadje, kruh)
	malica	francoski rogljiček, mleko
	kosilo	govedina Stroganov, široki rezanci, zelena solata s koruzo
	malica	breskev, ajdov kruh

2. 9. petek	zajtrk	ovseni kruh, medeno maslo, čaj
	malica	zeliščni čaj, črni kruh, sirni namaz, kalčki
	kosilo	tuna v paradižnikovi omaki, svaljki, kristalka z lečo
	malica	crispy, smoothie

9. 9. petek	zajtrk	umešana jajca, ovseni kruh, sadni čaj
	malica	bio pirin kruh, sir, voda, jabolko
	kosilo	cvetačna juha, ribji file, slan krompir, zelena solata s fižolom
	malica	puding

DATUM	OBROK	JEDILNIK
12. 9. ponedeljek	zajtrk	šipkov čaj, pašteta, beli kruh
	malica	prosena kaša, mleti lešniki, breskev
	kosilo	golaž, polenta, mehka solata
	malica	korenje, sir, prepečenec

DATUM	OBROK	JEDILNIK
19. 9. ponedeljek	zajtrk	müsli, mleko
	malica	beli kruh, mesno-zelenjavni namaz, 100 % jabolčni sok z vodo
	kosilo	grahovo meso, kus kus, kristalka s čičeriko
	malica	sliva, koruzna bombeta

13. 9. torek	zajtrk	makovka kakav
	malica	polnozrnati kruh, trdo kuhano jajce, paprika, 100 % pomarančni sok z vodo
	kosilo	mesna štruca, pire krompir, špinača
	malica	mešano sadje (nektarina, slive)

20. 9. torek	zajtrk	šipkov čaj, skuta nad sadjem, ovseni kruh
	malica	sadni čaj, sirova štručka, šunka, lubenica
	kosilo	polnjena paprika/čufti, pire krompir, paradižnikova omaka
	malica	polnozrnati piškoti, sadje

14. 9. sreda	zajtrk	graham bombeta, puranja šunka, sadni čaj
	malica	črni kruh, medeno maslo, bela kava <b>ŠŠ: GROZDJE</b>
	kosilo	piščančji ragu z zelenjavo, riž, zelje s fižolom
	malica	sadna skuta

21. 9. sreda	zajtrk	sadni čaj, polbeli kruh, suha salama
	malica	hrenovka v testu, čaj (šipek-hibiskus) <b>ŠŠ: REZINE PAPIRIKE</b>
	kosilo	telečja obara z vlivanci, kruh, rolada s sadjem
	malica	suho sadje in oreščki

15. 9. četrtek	zajtrk	sirova štručka, zeliščni čaj
	malica	müsli, alpsko mleko, hruška
	kosilo	pleskavica, pečen krompir, paradižnik in paprika v solati, limonada
	malica	grisini, melona

22. 9. četrtek	zajtrk	sadni čaj, črni kruh, tunina pašteta
	malica	bio pirina štručka s korenčkom, sadni kefir, ringlo
	kosilo	puranji zrezek po dunajsko, pečen krompir, zelje s fižolom
	malica	polbeli kruh, smetanov namaz

16. 9. petek	zajtrk	ovseni kruh, 2 rezini sira, sadni čaj
	malica	pica, sok, jabolko
	kosilo	porova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata
	malica	muffin

23. 9. petek	zajtrk	planinski čaj, umešana jajca, polbeli kruh
	malica	kajzerica, sojina polpeta, majoneza, list solate, sok
	kosilo	minjonska juha, široki rezanci s skuto in orehi, kompot
	malica	polnozrnata štručka, maslo

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

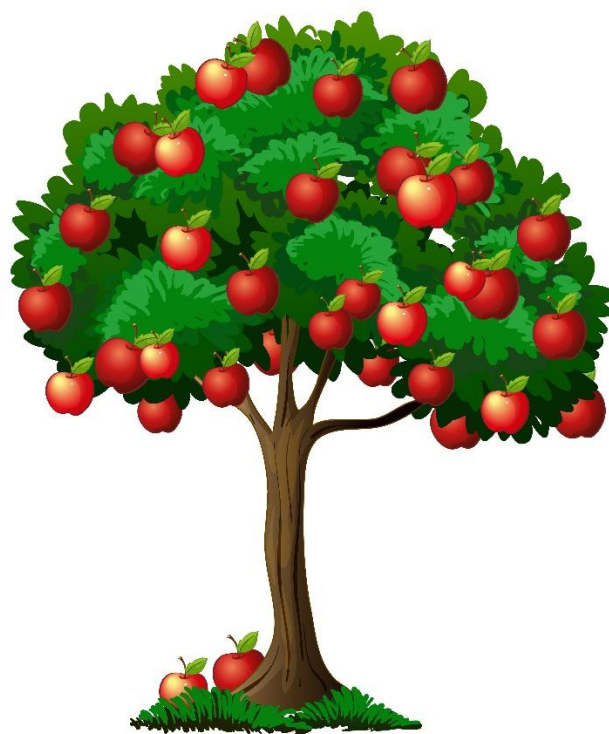
DATUM	OBROK	JEDILNIK
26. 9. ponedeljek	zajtrk	kruh, trdo kuhano jajce, čaj
	malica	štručka s semeni, sir, sveža paprika, čaj
	kosilo	korenčkova juha, njoki z bolonjsko omako, zelena solata z lečo
	malica	polbeli kruh, pašteta

27. 9. torek	zajtrk	graham kruh, maslo, planinski čaj
	malica	buhtelj, sok, jabolko
	kosilo	goveja juha, lasanja, rdeča pesa
	malica	mešano sadje (hruške, sliva)

28. 9. sreda	zajtrk	polenta, mleko
	malica	kruh z manj soli, ribji namaz, čaj <b>ŠS: bio paradižnik</b>
	kosilo	piščančji file v naravni omaki, riž z graham, kristalka
	malica	kruh, gosti sok

29. 9. četrtek	zajtrk	ajdova žemlja, čaj
	malica	mlečni riž, kakavov posip, breskev
	kosilo	puranji ragu, kus kus, endivija s krompirjem
	malica	otročki piškoti, banana

30. 9. petek	zajtrk	polbeli kruh, tunina pašteta, čaj
	malica	bio pirina blazinica, kefir, jabolko
	kosilo	ješprenj, kruh, kremšnite
	malica	grisini, voda



**ŠS:** Sadje in zelenjava v okviru "šolske sheme".

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc