

## Jedilnik za mesec oktober 2022 za šolo

DATUM	OBROK	JEDILNIK
3. 10. ponedeljek	zajtrk	graham kruh, posebna salama, čaj
	malica	makovka, jogurt s kmetije, nektarina
	kosilo	makaronovo meso, mehka solata z jajcem
	malica	suho sadje in oreščki

DATUM	OBROK	JEDILNIK
10. 10. ponedeljek	zajtrk	kruhov rogljiček, mleko
	malica	rženi kruh, pašteta, paradižnik, sadni čaj
	kosilo	govedina Stroganov, svaljki, kristalka s čičeriko
	malica	grški jogurt

4. 10. torek	zajtrk	pisani kruh, pašteta, čaj
	malica	bio pirin kruh, sirni namaz, rdeča paprika, šipkov čaj
	kosilo	kislo zelje, matevž, pečenica
	malica	črni kruh, marmelada

11. 10. torek	zajtrk	makovka, jogurt
	malica	ovseni kruh, topljeni sir, naribano korenje, sadni čaj
	kosilo	krompirjeva juha s hrenovko, čokoladna torta
	malica	ovseni kruh, tunina pašteta

5. 10. sreda	zajtrk	mlečni zdrob
	malica	bela žemlja, mortadela, zeliščni čaj <b>ŠS: redkvica</b>
	kosilo	ješprenj s suhim mesom, kruh, ajdovi štruklji z orehi
	malica	kruh s semeni, sir, kumarica

12. 10. sreda	zajtrk	polbeli kruh, sirni namaz, čaj
	malica	bela žemlja, kuhan pršut, sadni čaj, <b>ŠS: sveža kumara</b>
	kosilo	ohrovtova juha, mesno zelenjavna rižota (bio piščančje kračke), zelena solata z lečo
	malica	polnozrnati piškoti, mandarina

6. 10. četrtek	zajtrk	sadni zajtrk (mešano sadje), košček kruha
	malica	pisani kruh, kislá smetana, orehi, zeliščni čaj
	kosilo	svinjski zrezek, zelenjavna omaka, riž, rdeča pesa
	malica	müsli, mleko

13. 10. četrtek	zajtrk	črni kruh, šunka, zeliščni čaj
	malica	Mlečni zdrob, ringlo
	kosilo	golaž, polenta, kristalka
	malica	mešano sadje (jabolko, banane)

7. 10. petek	zajtrk	umešana jajca, kruh, čaj
	malica	domači rogljiček z jabolki in cimetom, mleko, ringlo
	kosilo	minjonska juha, zelenjavni polpet, pire, špinača
	malica	ajdova štručka, jogurt

14. 10. petek	zajtrk	smoothie, ajdova žemlja
	malica	polbeli kruh, čokoladni namaz, čaj
	kosilo	ribji file, pire krompir s cvetačo, tatarska omaka, solata
	malica	sirova štručka

DATUM	OBROK	JEDILNIK
17. 10. ponedeljek	zajtrk	beli kruh, med, cimet, mleko
	malica	štručka, hrenovka, ajvar, sadni čaj
	kosilo	puran v smetanovi omaki, ocvrtki, zelena solata s koruzo
	malica	slive, polnozrnata štručka

18. 10. torek	zajtrk	kruh, poli salama, čaj
	malica	kefir, pirina štručka, mandarina
	kosilo	bistra juha z ribano kašo, lasanja, rdeča pesa
	malica	kifeljček, voda

19. 10. sreda	zajtrk	ajdov kruh, tunina pašteta, čaj
	malica	polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj <b>ŠS: kaki (vanilija)</b>
	kosilo	piščančje kračke, tri žita z zelenjavo, zeljna solata s krompirjem
	malica	müsli, mleko

20. 10. četrtek	zajtrk	mlečni riž, kakavov posip
	malica	polbeli kruh, maslo, marmelada, 100% jabolčni sok z vodo
	kosilo	goveji zrezek v omaki, pražen krompir, endivija s krompirjem
	malica	pita, sok

21. 10. petek	zajtrk	polnozrnati kruh, maslo, čaj
	malica	pica, sadni čaj, paprika
	kosilo	zelenjavna mineštra, marmorni kolač
	malica	frutabela, hruška

DATUM	OBROK	JEDILNIK
24. 10. ponedeljek	zajtrk	polbeli kruh, kislá smetana, čaj
	malica	kajzerica, sojina polpeta, list solate, čaj
	kosilo	zelenjavna juha, tortelini v bučkini omaki, kristalka
	malica	francoski rogljiček

25. 10. torek	zajtrk	graham kruh, maslo, planinski čaj
	malica	buhtelj, kakav, jabolko
	kosilo	golaž, kruhova štruca, rdeča pesa
	malica	polbeli kruh, pašteta

26. 10. sreda	zajtrk	polbeli kruh, umešana jajca, čaj
	malica	ajdov kruh, ribji namaz, čaj (jagoda vanilija) <b>ŠS: paradižnik</b>
	kosilo	kostna juha, piščančji file v naravni omaki, slan sirov štrukelj, kristalka
	malica	sadje (nektarine in slive)

27. 10. četrtek	zajtrk	ajdova žemlja, kakav
	malica	polnozrnata štručka, mlečni smuti,
	kosilo	puranji ragu, kus kus, endivija s krompirjem
	malica	otročki piškoti, banana

28. 10. petek	zajtrk	polenta, mleko
	malica	ovseni kruh, sir, kislá kumarica, sadni čaj
	kosilo	brokoli juha, ocvrta riba, masleni krompir s peteršiljem, kristalka
	malica	sadna skuta

**ŠS:** Sadje v okviru "šolske sheme".

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc