

## Jedilnik za mesec november 2022 za šolo

DATUM	OBROK	JEDILNIK
7.11. ponedeljek	zajtrk	Sirova štručka, kakav
	malica	žemlja, kuhan pršut, čaj (šipek, hibiskus)
	kosilo	govedina Stroganov, svaljki, radič s krompirjem
	malica	Bio ovseni kruh, maslo

datum	OBROK	JEDILNIK
14. 11. ponedeljek	zajtrk	sadni zajtrk (mešano sadje in kruh)
	malica	Kruh z manj soli, sirni namaz, ribano eko korenje, čaj
	kosilo	puranja pečenka, mlinci, dušeno rdeče zelje
	malica	ajdov kruh, marmelada

8. 11. torek	zajtrk	graham kruh, navadni jogurt
	malica	sezam bombeta, sojina polpeta, majoneza, list solate, sok
	kosilo	porova juha, makaronovo meso, rdeča pesa
	malica	müsli, mleko

15. 11. torek	zajtrk	ovseni kruh, sir, zeliščni čaj
	malica	črna žemlja, mortadela, kisl paprika, sadni čaj
	kosilo	golaž, polenta, zelena solata s čičeriko
	malica	bio vanilijevo mleko, grisini

9. 11. sreda	zajtrk	ajdov kruh, sirni namaz, sadni čaj
	malica	Bio koruzni kruh, jajčni namaz, zeliščni čaj <b>ŠS: bio češnjev paradižnik</b>
	kosilo	pasulj, kruh, biskvit s sadjem
	malica	jogurt, prepečenec


16. 11. sreda	zajtrk	sadni jogurt, polnozrnat kruh
	malica	domači rogljič z jabolki, kefir <b>ŠS: eko mandarina</b>
	kosilo	jota, kruh, rižev narastek z jabolki
	malica	Koruzni kruh, oreščki, rozine

10. 11. četrtek	zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
	malica	polnozrnat kruh, kisl smetana, orehi, sadni čaj, hruška
	kosilo	pečenka, omaka, pražen krompir, zelje s fižolom
	malica	sirova štručka, pomarančni sok

17. 11. četrtek	zajtrk	polbeli kruh, trdo kuhano jajce, čaj
	malica	beli kruh, mesno-zelenjavni namaz, jabolko, sadni čaj
	kosilo	čufti v paradižnikovi omaki, pire, kristalka s koruzo
	malica	graham kruh, sir

11. 11. petek	zajtrk	umešana jajca, kruh, sadni čaj
	malica	sirov burek, navadni jogurt s kmetije, mandarina
	kosilo	pečen file postrvi, zelenjavni pire, zelena solata
	malica	polnozrnat kruh, tunina pašteta

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

18. 11. petek	 zajtrk	črn kruh, maslo, med, mleko, jabolko
	malica	makovka, sok
	kosilo	kaneloni, tatarska omaka, pire, endivija s krompirjem
	malica	sadna malica

**S:** Sadje v okviru "šolske sheme".

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

DATUM	OBROK	JEDILNIK
21. 11. ponedeljek	zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
	malica	Prosenka kaša, kakavov posip, kaki
	kosilo	ohrovtova juha, mesno-zelenjavna rižota, kristalka z jajcem
	malica	sadje, ajdova bombeta

22. 11. torek	zajtrk	makovka, čaj
	malica	krof, kivi, čaj
	kosilo	dušeno kislo zelje, matevž, pečenica
	malica	kruh, topljeni sir, eko korenje (gea)

23. 11. sreda	zajtrk	palačinke, čaj
	malica	polnozrnata štručka, šunka, redkvica, zeliščni čaj <b>ŠS: kaki vanilija</b>
	kosilo	kostna juha, musaka, kristalka s čičeriko
	malica	rogliček (kruh), hruška

24. 11. četrtek	zajtrk	kruh, sir, šipkov čaj
	malica	ovseni kruh, pašteta, kislakumarica, čaj z medom
	kosilo	jota iz repe, kruh, tortica
	malica	navadni probiotični jogurt, crispy

25. 11. petek	zajtrk	črni kruh, bio maslo, jabolko, čaj
	malica	Ržen kruh, eurokrem, mandarina, mleko
	kosilo	peresniki s tuno, zelena solata s fižolom
	malica	ovseni kruh, hruška

datum	OBROK	JEDILNIK
28. 11. ponedeljek	zajtrk	ovseni kruh, piščančje prsi, čaj
	malica	bio pirina štručka, jogurt s kmetije, jabolko
	kosilo	paprikaš, zdrobovi cmoki, zelje s fižolom
	malica	mafin

29. 11. torek	zajtrk	graham kruh, sir, planinski čaj
	malica	pisani kruh, maslo, marmelada, čaj
	kosilo	porova juha, špageti z milansko omako, kristalka s čičeriko
	malica	prepečenec, rdeča paprika, sir

30. 11. sreda	zajtrk	beli kruh, evrokrem, čaj (šipek hibiskus)
	malica	prerezana žemlja, suha salama, kislapaprika, čaj
	kosilo	segedin, ajdovi žganci, sladoled
	malica	jabolko, črni kruh, med



Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.