

Jedilnik za mesec januar 2023



DATUM	OBROK	JEDILNIK	DATUM	OBROK	JEDILNIK
3. 1. torek	zajtrk	koruzni kruh, sirni namaz, sadni čaj	9. 1. ponedeljek	zajtrk	koruzni kosmiči, mleko
	malica	štručka, hrenovka, ajvar, čaj		malica	žemlja, suha salama, kumarica, sadni čaj
	kosilo	rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo		kosilo	puranji ragu, kuskus, kristalka
	malica	crispy, banana		malica	koruzni kruh, sirni namaz
4. 1. sreda	zajtrk	črni kruh, kuhan pršut, čaj	10. 1. torek	zajtrk	palačinka, čaj
	malica	mlečni riž, suhe slive ŠS: sveža paprika		malica	Mlečni zdrob, čokoladni in lešnikov posip, mandarina
	kosilo	segedin, ajdovi žganci, jogurtovo pecivo z borovnicami		kosilo	pečenka, pražen krompir, radič
	malica	polbeli kruh, maslo, jabolko		malica	banana
5. 1. četrtek	zajtrk	masleni rogljiček, mleko	11. 1. sreda	zajtrk	črni kruh, posebna salama, čaj
	malica	domači rogljiček z jabolki in cimetom, bela kava, hruška		malica	polbeli kruh, medeni namaz, čaj ŠS: orehi
	kosilo	piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki, zelena solata		kosilo	cvetačna juha, makaronovo meso, radič s krompirjem
	malica	graham kruh, topljeni sir korenček		malica	višnjeva pita
6. 1. petek	zajtrk	kruh, tunina pašteta, sadni čaj	12. 1. četrtek	zajtrk	makovka, bela kava
	malica	ovseni kruh, trdo kuhano jajce, čaj		malica	koruzni kruh, sirni namaz, rdeča paprika, sadni čaj z medom
	kosilo	zelenjavna mineštra z vlivanci, kruh, orehovi štruklji		kosilo	ješprenj s suhim mesom, kruh, biskvit
	malica	sirova štručka, mandarina		malica	polbela žemlja, klementina
6. 1. petek	zajtrk	kruh, tunina pašteta, sadni čaj	13. 1. petek	zajtrk	čaj, jajčna omleta, kruh
	malica	ovseni kruh, trdo kuhano jajce, čaj		malica	bio pirina blazinica, bio sadni kefir
	kosilo	zelenjavna mineštra z vlivanci, kruh, orehovi štruklji		kosilo	porova juha, špinačni tortelini v smetanovi omaki, zelena solata s čičeriko
	malica	sirova štručka, mandarina		malica	bio kamutova štručka, suhe marelice

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc

DATUM	OBROK	JEDILNIK	DATUM	OBROK	JEDILNIK
16. 1. ponedeljek	zajtrk	rženi kruh, piščančja hrenovka, čaj	23. 1. ponedeljek	zajtrk	mlečni zdrob, kakavov posip
	malica	črna žemlja, mortadela, kumarica, 100 % jabolčni sok z vodo		malica	koruzni kruh, kislina smetana, orehi, bela kava
	kosilo	minjonska juha, lasanja, rdeča pesa		kosilo	pečene piščančje kračke, pire, omaka, kitajsko zelje s fižolom
	malica	makova bombeta, sok		malica	francoski rogljiček, klementina
17. 1. torek	zajtrk	pisani kruh, skuta nad sadjem, čaj	24. 1. torek	zajtrk	graham kruh, šunka, šipkov čaj
	malica	sirova štručka, kakav		malica	ržen kruh, čokoladni namaz, čaj, ananas
	kosilo	dušena govedina, omaka, kruhov cmok, radič s fižolom		kosilo	pleskavica, pire krompir, ajvar, kristalka
	malica	crispy, jogurt		malica	kruh, sir sveža paprika
18. 1. sreda	zajtrk	črni kruh, umešana jajca, čaj	25. 1. sreda	zajtrk	makovka, čaj
	malica	črn kruh z manj soli, sir, čaj ŠS: eko korenje		malica	prosenka kaša, lešnikov posip ŠS: suhe slive in rozine
	kosilo	krompirjeva juha s hrenovko, kruh, palačinke z marmelado		kosilo	golaž, polenta, zelena solata s koruzo
	malica	grisini, sok		malica	smoothie, prepečenec
19. 1. četrtek	zajtrk	müsli, navadni jogurt	26. 1. četrtek	zajtrk	sadna skuta, ajdova bombeta, čaj
	malica	sirov burek, jogurt		malica	bombeta, kuhan pršut, kumarica, šipkov čaj
	kosilo	puranji file, omaka, riž z graham, mehka solata z lečo		kosilo	matevž, kislina zelje, pečenica, kompot
	malica	ananas, kivi		malica	muffin
20. 1. petek	zajtrk	beli kruh, sirni namaz, čaj	27. 1. petek	zajtrk	pisani kruh kruh, rezina sira, čaj
	malica	črni kruh, tunina pašteta, čaj, paradižnik		malica	bombeta, sojina polpeta, majoneza, list solate, zeliščni čaj
	kosilo	ocvrt sir, masleni krompir, tatarska omaka, zelena solata		kosilo	peresniki s tuno, endivija s čičeriko
	malica	črn kruh, sadna skutka (MUKI)		malica	prepečenec, mešano sadje (mandarine, banane)

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

30. 1. ponedeljek	<i>zajtrk</i>	<i>mlečni zdrob, rozine</i>
	<i>malica</i>	<i>polbeli kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj (šipek-hibiskus), jabolko</i>
	<i>kosilo</i>	<i>čufti, pire, zelena solata</i>
	<i>malica</i>	<i>makova štručka, jabolko</i>
31. 1. torek	<i>zajtrk</i>	<i>mlečna štručka, čaj</i>
	<i>malica</i>	<i>črni kruh, marmelada, kislá smetana, mleko</i>
	<i>kosilo</i>	<i>govedina Stroganov, široki rezanci, ledenka</i>
	<i>malica</i>	<i>domač navadni jogurt, kruh</i>

ŠŠ: Sadje v okviru "šolske sheme".



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc