

Jedilnik za mesec december 2022



5. 12. ponedeljek	zajtrk	makovka, kakav	6. 12. torek	zajtrk	rženi kruh, med, maslo, čaj
	malica	črn kruh, jajčni namaz, čaj, ¼ kakija		malica	rogljiček z jabolki in cimetom, mleko, mandarina
	kosilo	piščančji ragu, kus-kus, kitajsko zelje		kosilo	piščančje kračke, zelenjavni riž, solata z lečo
	malica	hruška, polnozrnata štručka		malica	banana, kaki
7. 12. sreda	zajtrk	črni kruh, piščančja hrenovka, čaj	8. 12. četrtek	zajtrk	bela štručka, šunka, sadni čaj
	malica	žemlja, kuhan pršut, 100 % pomarančni sok z vodo ŠS: korenje		malica	Črni kruh, medeno maslo, bela kava, ringlo
	kosilo	peresniki z omako karbonara, kristalka s koruzo		kosilo	mesna štruca z jajcem, pire krompir, rdeča pesa
	malica	mleko, müsli		malica	biskvit
1. 12. četrtek	zajtrk	polenta mleko	9. 12. petek	zajtrk	polnozrnati kruh, tunin namaz, sadni čaj
	malica	štručka s semeni, sir, čaj ŠS: kristalka		malica	sadni jogurt s kmetije, crispy kruhki, banana
	kosilo	telečja obara z vlivanci, palačinke		kosilo	ješprenj brez mesa, kruh, borovničevi cmoki, cimetov posip
	malica	polnozrnata štručka, marmelada		malica	ovseni kruh, pašteta
2. 12. petek	zajtrk	ajdov kruh, trdo kuhano jajce, rdeča paprika, sadni čaj	10. 12. sobota	zajtrk	polnozrnati kruh, tunin namaz, sadni čaj
	malica	polbeli kruh, mesnozelenjavni namaz, sadni čaj		malica	sadni jogurt s kmetije, crispy kruhki, banana
	kosilo	testenine z omako iz lososa, zelena solata s koruzo		kosilo	ješprenj brez mesa, kruh, borovničevi cmoki, cimetov posip
	malica	grški jogurt		malica	ovseni kruh, pašteta

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.

12. 12. ponedeljek	zajtrk	sadni zajtrk, kruh, čaj	19. 12. ponedeljek	zajtrk	polbeli kruh, marmelada, čaj
	malica	sirova štručka, poli salama, kislá kumarica, sadni čaj		malica	štručka, hrenovka, ajvar, čaj z medom
	kosilo	prežganka, mesno-zelenjavna rižota, endivija s čičeriko		kosilo	telečja pečenka v omaki, pražen krompir, kitajsko zelje s koruzo
	malica	štručka s semeni, navadni jogurt		malica	prepečenec, mešano sadje (mandarine, banane)
13. 12. torek	zajtrk	umešana jajca, črni kruh, čaj	20. 12. torek	zajtrk	ovseni kruh, piščančje prsi, kislá paprika, čaj
	malica	mlečni riž, lešnikov posip, klementina		malica	črn kruh, sirni namaz z zelišči, korenje, planinski čaj z medom
	kosilo	pečenka, mlinci, zeljna solata z naribanim korenjem		kosilo	segedin, krompir v kosih, puding s smetano
	malica	grisini, marelični sok		malica	suho sadje in oreščki
14. 12. sreda	zajtrk	ovseni kruh, pašteta, sadni čaj	21. 12. sreda	zajtrk	črni kruh, evrokrem, čaj
	malica	makovka, probijotični jogurt ŠS: mandarina		malica	bio pirina štručka, sadni kefir ŠS: jabolko
	kosilo	kostna juha, musaka, rdeča pesa		kosilo	puranji ragu, njoki, zelje s fižolom
	malica	prepečenec, sir, paprika		malica	muffin
15. 12. četrtek	zajtrk	kruh s semeni, šunka, zeliščni čaj	22. 12. četrtek	zajtrk	polenta, mleko
	malica	pirin kruh, pašteta, čaj, sveža paprika		malica	koruzni kruh, sirno zelenjavni namaz, kivi, čaj
	kosilo	dušena kislá repa, matevž, pečenica		kosilo	ocvrt sir, pečen krompir, ledenka z lečo
	malica	masleni piškoti, hruška		malica	črni kruh, tunina pašteta
16. 12. petek	zajtrk	mlečni zdrob	23. 12. petek	zajtrk	sadni zajtrk, kruh, čaj
	malica	beli kruh, kislá smetana, orehi, kakav		malica	müsli, alpsko mleko, mandarina
	kosilo	pečen ribji file, masleni krompir, radič s fižolom		kosilo	fižolova juha, kruh, čokoladne palačinke
	malica	francoski rogljiček		malica	kruh s semeni, maslo

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc