

Jedilnik za mesec marec 2023

datum	OBROK	JEDILNIK	datum	OBROK	JEDILNIK
1.3. sreda	zajtrk	kruhov rogljiček, čaj	6.3. ponedeljek	zajtrk	bio črni kruh, piščančja hrenovka, zeliščni čaj
	malica	polbeli kruh, pašteta, rezine jajca, čaj šs: hruška (loa)		malica	bio ovseni kruh, medeno maslo, šipkov čaj, ¼ kivija
	kosilo	segedin, slan krompir, jogurtovo pecivo		kosilo	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, kristalka s koruzo
	malica	kruh, navadni probiotični jogurt		malica	cornflakes, mleko
2.3. četrtek	zajtrk	graham kruh, šunka, čaj	7.3. torek	zajtrk	makovka, sadni jogurt
	malica	graham kruh, jajčni namaz, paprika, čaj		malica	bombeta, kuhan pršut, kisl paprika, sadni čaj
	kosilo	pečenka, omaka, riž z zelenjavo, zelena solata		kosilo	jota iz repe, kruh, čokoladno pecivo
	malica	polbeli kruh, topljeni sir		malica	ajdovo pecivo, smoothie sok
3.3. petek	zajtrk	črni kruh, sirni namaz z zelišči, sadni čaj	8.3. sreda	zajtrk	müsli, bio jogurt
	malica	kruhov rogljiček, mleko, ¼ pomaranče		malica	beli kruh, tunin namaz, čaj šs: alfa kalčki
	kosilo	fižolova juha, čokoladne palačinke		kosilo	puranji ragu, ocvrtki, zelje s fižolom
	malica	mešano sadje (banana, mandarina)		malica	stoletni kruh, rezina sira
			9.3. četrtek	zajtrk	kruh, piščančja salama z vrtninami, čaj
				malica	prosena kaša, kakavov posip, banana
				kosilo	golaž, polenta, rdeča pesa
				malica	polbeli kruh, maslo, marmelada
			10.3. petek	zajtrk	sadni zajtrk (narezano mešano sadje)
				malica	sirov burek, sadni jogurt (mu)
				kosilo	oslič, krompir z maslom in peteršiljem, špinača
				malica	kruhov rogljič

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".

Zelena obarvano besedilo – lokalna pridelava

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	OBROK	JEDILNIK	datum	OBROK	JEDILNIK
13.3. ponedeljek	zajtrk	polnozrnati kruh, kisl smetana, sadni čaj	20.3. ponedeljek	zajtrk	umešana jajca, kruh, čaj
	malica	žemlja, suha salama, kisle kumarice, šipkov čaj		malica	mlečni riž, mleti orehi, banana
	kosilo	grahovo meso, kuskus, mehka solata		kosilo	Piščanec v omaki, pečen krompir, solata
	malica	grisini, gosti sok		malica	graham kruh, sir, paprika
14.3. torek	zajtrk	ovseni kruh, puranja šunka, planinski čaj	21.3. torek	zajtrk	pisani kruh, kuhan pršut, sadni čaj
	malica	bio pirin kruh, maslo, marmelada, kakav, ¼ pomaranče		malica	beli kruh, medeno maslo, šipkov čaj, ¼ pomaranče
	kosilo	porova juha, pire krompir, pleskavica, ajvar, kumarice v solati		kosilo	dušena kisl repa, matevž, pečenica
	malica	suho sadje in oreščki		malica	skuta nad sadjem
15.3. sreda	zajtrk	bio graham kruh, pašteta, sadni čaj	22.3. sreda	zajtrk	ovseni kruh, topljeni sir, kakav
	malica	bio sadni kefir, bio kamutova blazinica, šs: jabolko (loa)		malica	polbela štručka, hrenovka, ajvar, planinski čaj šs: češnjev paradižnik
	kosilo	goveja juha, lazanja, rdeča pesa		kosilo	pasulj, kruh, pecivo
	malica	ovseni kruh, sirni namaz		malica	crispy, jabolko
16.3. četrtek	zajtrk	banana, kruh	23.3. četrtek	zajtrk	pisani kruh, pašteta, čaj
	malica	bio pirin kruh, sirno zelenjavni namaz, sadni čaj, jabolčni krlji		malica	buhtelj, mleko, jabolko
	kosilo	ocvrte piščančje kračke, cvatčni pire, kristalka s čičeriko		kosilo	brokolijeva juha, makaronovo meso, kitajsko zelje s fižolom
	malica	crispy, alpsko mleko		malica	puding
17.3. petek	zajtrk	polbeli kruh, rezina sira, kumarica, čaj	24.3. petek	zajtrk	polbeli kruh, marmelada, šipkov čaj
	malica	kajzerica, sojina polpeta, majoneza, solata, zeliščni čaj		malica	ovseni kruh, trdo kuhano jajce, sveža kumara čaj
	kosilo	ričet, korenčkov biskvit		kosilo	široki rezanci s tunino omako, kristalka
	malica	sadna malica (banana, jabolko)		malica	sirova štručka, gosti sok

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".

Neža Nježič Zajc

Jedilnik za mesec marec 2023

datum	OBROK	JEDILNIK
27.3. ponedeljek	zajtrk	<i>makovka, kakav</i>
	malica	<i>črni kruh, pašteta, planinski čaj z medom, paradižnik</i>
	kosilo	<i>krompirjeva juha s hrenovko, marmorni kolač</i>
	malica	<i>ajdov kruh, sir, korenje</i>
28.3. torek	zajtrk	<i>graham kruh, šunka, zeliščni čaj</i>
	malica	<i>bio štručka s korenčkom, jogurt s kmetije, banana</i>
	kosilo	<i>puranji ragu, njoki, zelje s fižolom</i>
	malica	<i>prepečenec, šunka</i>
29.3. sreda	zajtrk	<i>črni kruh, piščančja hrenovka, čaj</i>
	malica	<i>domači rogljiček z jabolki, 100 % pomarančni sok z vodo</i> šs: grozdje
	kosilo	<i>pečena piščančja prsa, riž z graham mehka solata s koruzo</i>
	malica	<i>suhe marelice in oreščki</i>
30.3. četrtek	zajtrk	<i>rženi kruh, pašteta, čaj</i>
	malica	<i>sirova štručka, mortadela, kumarica, sadni čaj</i>
	kosilo	<i>obara z vlivanci, marelični cmoki</i>
	malica	<i>polnozrnata štručka, maslo</i>
31.3. petek	zajtrk	<i>polbeli kruh, jajčna omleta, čaj</i>
	malica	<i>črni kruh, evrokrem, sadni čaj, hruška</i>
	kosilo	<i>bučkina juha, ocvrt sir, krompirjeva solata</i>
	malica	<i>francoski rogljiček</i>

ŠS: Sadje v okviru "šolske sheme".

Zeleno obarvano besedilo – lokalna pridelava

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Neža Nježič Zajc

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.