**Jedilnik za mesec maj 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **datum** | obrok | jedilnik |  | datum | obrok | jedilnik |
| 1. 5.ponedeljek | ***PRAZNIK*** |  | 8. 5.ponedeljek | zajtrk | graham kruh, jajčna omleta |
|  | malica | pletenica, ribji namaz, čaj, hruška |
|  | kosilo | Juha, špageti po bolonjsko, rdeča pesa |
|  | malica | Navadna skuta, prepečenec |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2. 5.torek |  ***PRAZNIK*** |  | 9. 5.torek | zajtrk | ovseni kosmiči, mleko |
|  | malica | Koruzni kruh, mesno zelenjavni namaz, jabolko |
|  | kosilo | puran v naravni omaki, pečen krompir, kristalka z lečo |
|  | malica | grisini, bio sadni kefir |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 3. 5.sreda | zajtrk | Črni kruh, sir, kisla kumarica |  | 10. 5.sreda | zajtrk | kruh, mortadela, čaj |
| malica | ajdova žemlja, piščančja prsa, čaj**ŠS: paradižnik** |  | malica | sadni jogurt s kmetije, bio pirina blazinica s korenjem, **ŠS: jagode** |
| kosilo | obara, kruh, marmorni kolač |  | kosilo | svinjski paprikaš, široki rezanci, radič s fižolom |
| malica | polbela štručka, maslo |  | malica | Presta |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 4. 5.četrtek | zajtrk | sadna skuta, koruzni kruh |  | 11. 5.četrtek | zajtrk | kruh, navadni jogurt |
| malica | mlečni zdrob, kakavov posip, banana |  | malica | kajzerica, puranja prsa, list solate, sok/čaj |
| kosilo | piščančje kračke, riž z grahom, eko zelena solata s koruzo |  | kosilo | polpeta, omaka, pire krompir, ledenka s koruzo |
| malica | jagode, polnozrnati piškoti |  | malica | Makovka, smoothie |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 5. 5.petek | zajtrk | mešano sadje, kruh |  | 12. 5.petek | zajtrk | narezano sadje, kruh |
| malica | Ajdov kruh, sirni namaz, korenčkove palčke, čaj |  | malica | Polbel kruh, sir, paprika, bela kava |
| kosilo | Peresniki z lososom v smetanovi omaki, zelena solata s fižolom |  | kosilo | špargljeva juha, orehovi štruklji, manj sladek kompot |
| malica | Sadno-žitna rezina, jabolko |  | malica | eko jabolko, ajdov kruh |

**ŠS**: Sadje in zelenjava v okviru "šolske sheme".

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **datum** | obrok | jedilnik |  | datum | obrok | jedilnik |
| 15. 5.ponedeljek | zajtrk | žemlja, čaj |  | 22. 5.ponedeljek | zajtrk | polbeli kruh, šunka, zeliščni čaj |
| malica | makovka, sadni jogurt, jabolko |  | malica | Koruzni kosmiči, mleko, banana |
| kosilo | piščančji ragu, kuskus, mehka solata s čičeriko |  | kosilo | rižota z mesom in zelenjavo, kristalka z rezinami paradižnika, sok |
| malica | francoski rogljiček |  | malica | koruzna štručka, sadje |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 16. 5.torek | zajtrk | sadni zajtrk (sveže sadje, kruh) |  | 23. 5.torek | zajtrk | graham kruh, pašteta, čaj |
| malica | hrenovka, štručka, ajvar, čaj, breskev |  | malica | sirov burek, tekoči navadni jogurt, jagode |
| kosilo | ješprenj, palačinke |  | kosilo | makaronovo meso, rdeča pesa, skutina pena z jagodami |
| malica | Grški jogurt, prepečenec |  | malica | suho sadje in oreščki |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 17. 5.sreda | zajtrk | ovseni kruh, čičerikin namaz, čaj |  | 24. 5.sreda | zajtrk | koruzni kruh, topljeni sir, čaj |
| malica | mlečni riž, lešnikov posip**ŠS: jabolko** |  | malica | štručka, posebna salama, čaj/sok**ŠS: eko češnjev paradižnik** |
| kosilo | golaž, polenta, mehka solata z jajcem |  | kosilo | bograč, kruh, jogurtovo pecivo |
| malica | Pletenica, sok |  | malica | ovseni kruh, sir, korenje |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 18. 5.četrtek | zajtrk | polbeli kruh, sirni namaz, čaj |  | 25. 5.četrtek | zajtrk | sadni zajtrk (banana, pomaranča, jabolko), kruh |
| malica | Sirova štručka, šunka, kumare, bela kava |  | malica | polbeli kruh, trdo kuhano jajce, paprika, čaj/sok, suhi jabolčni krhlji |
| kosilo | Goveja juha, Lazanja, rdeča pesa |  | kosilo | pleskavica, pomfri, paradižnik in kumare v solati |
| malica | Sadna malica, kruh |  | malica | smoothie, crispy |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 19. 5.petek | zajtrk | ovseni kruh, umešana jajca, čaj |  | 26. 5. petek | zajtrk | Sirova štručka, čaj |
| malica | črni kruh, tunin namaz, rdeča paprika, smoothie |  | malica | črni kruh, kisla smetana, orehi, kakav |
| kosilo | sirovi ravioli, paradižnikova omaka, zelena solata s koruzo, sladoled |  | kosilo | Oslič, pire krompir, mehka solata s koruzo |
| malica | Mleko 2 dl, polnozrnata štručka |  | malica | sadje, masleni piškoti |



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 29. 5.ponedeljek | zajtrk | Koruzni kosmiči, mleko |  | 30. 5.torek | zajtrk | ajdov kruh, maslo, čaj |
| malica | bio pirin kruh, sirni namaz, sveže kumare, čaj/sok |  | malica | sendvič (šunka, sir, list zelene solate), voda |
| kosilo | puran v naravni omaki, pražen krompir, zelje s fižolom |  | kosilo | čufti, paradižnikova omaka, pire krompir, mehka solata z lečo |
| malica | muffin |  | malica | Grisini, navadni jogurt |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 31. 5.sreda | zajtrk | Bio kefir, žemlja |  |  |
| malica | Domači rogljiček, bela kava, **ŠS: češnje** |  |
| kosilo | Mesno-zelenjavna enolončnica, rižev narastek, 100% jabolčni sok z vodo |  |
| malica | Sadna malica, kruh |  |

ŠS: Sadje in zelenjava v okviru »Šolske sheme«.

Zeleno obarvano besedilo – lokalna pridelava.