**Jedilnik za mesec november 2023 za šolo**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **datum** | obrok | jedilnik |  | **datum** | obrok | jedilnik |
| 06.11.  ponedeljek | zajtrk | Bio polnozrnat kruh, zelenjavni namaz, čaj |  | 13.11.  ponedeljek | zajtrk | Bio prosena kaša, bela kava, banana |
| malica | Skutin burek, navadni jogurt, voda |  | malica | Ghram kruh, tunin namaz, kumarica, čaj |
| kosilo | Polnjene paprike, pire krompir, solata s koruzo, grozdje |  | kosilo | Kremna zelenjavna juha s tortelini, rižev narastek, sadje |
| malica | Sadni grški jogurt, banana, čaj |  | malica | Mešano sadje, jogurt, voda |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 07.11.  torek | zajtrk | Bio koruzni kruh, piščančja prsa, sir, paprika, čaj |  | 14.11.  torek | zajtrk | Carski praženec, čežana, čaj |
| malica | Makova štručka, pašteta, paradižnik, bela kava |  | malica | Bio pirin zdrob, kakavov posip, hruška, voda |
| kosilo | Zelenjavna enolončnica, skutin zavitek, bio jabolko |  | kosilo | Milijonska juha, krompirjevi njoki, piščanec v porovi omaki, zelena solata |
| malica | Bio presta, pomaranča, čaj |  | malica | Bio polnozrnati grisini, hruška, čaj |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 08.11.  sreda | zajtrk | Bio pirin zdrob, kakav, hruška |  | 15.11.  sreda | zajtrk | Polnozrnata sirova štručka, pašteta, čaj |
| malica | Fit sendvič, **ŠS KAKI**, fructalov sok |  | malica | Koruzni kosmiči, jogurt, **ŠS GROZDJE** |
| kosilo | Kremna bučna juha, rižota s piščancem in zelenjavo, solata z lečo |  | kosilo | Ajdova mineštra, bio pisan pšenični kruh, korenčkov kolač |
| malica | Bio kokosov zavitek, bio mleko |  | malica | Bio čokoladni muffin, mleko |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 09.11.  četrtek | zajtrk | Bio pisan pšenični kruh , kisla smetana, paprika, čaj |  | 16.11.  četrtek | zajtrk | Kraljeva štručka fit, bela kava, slive |
| malica | Hot dog, navadni jogurt, bio jabolko |  | malica | Bio polnozrnat kruh, piščančja salama, sir, paradižnik |
| kosilo | Zelenjavna juha, bakalca, idrijski žlinkrofi, zelje v solati |  | kosilo | Korenčkova juha z zdrobom, makaronovo meso, mešana solata |
| malica | Oreščki, mandarina, voda |  | malica | Eko jabolčni sok, kifeljc |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10.11.  petek | zajtrk | Umešana jajca, bio polnozrnata žemlja, čaj |  | 17.11.  petek | zajtrk | Bio polnozrnati kruh, bio maslo, med, bio mleko, bio jabolko |
| malica | Sadna skuta, pletenica s sezamom, grozdje, voda |  | malica | Jogurt s kmetije, musli, suho sadje |
| kosilo | Špinačna kremna juha s popečeno čičeriko, pečen lososov file, korenčkov pire krompir, pesa |  | kosilo | Lečina enolončnica z zelenjavo, bio korenčkov kruh,  prosena kaša s suhimi slivami in jabolčno čežano |
| malica | Prosena pogača z gozdnimi sadeži, mleko |  | malica | Bio ržene blazinice, salama, sir, sok |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 20.11.  ponedeljek | zajtrk | Bio koruzni kruh, topljen sir, čaj |
| malica | Sadni kefir, kifeljc, slive |
| kosilo | Cvetačna juha, zelenjavni polpeti, pire krompir, špinača, pesa |
| malica | Oreščki, suho sadje, mandarina, voda |
|  |  |  |
| 21.11.  torek | zajtrk | Bio polnozrnat kruh, umešana jajca z bučko, čaj |
| malica | Bio Ajdov kruh z orehi, zelenjavni namaz, kivi, kakav |
| kosilo | Milijonska juha, musaka, zelje v solati, slive |
| malica | Navaden jogurt, fige, čaj |
|  |  |  |
| 22.11.  sreda | zajtrk | Makova štručka, sirni namaz, paradižnik, čaj |
| malica | Ovsena bombetka, tunin namaz, **ŠS PAPRIKA**, čaj z limono |
| kosilo | Pečen file postrvi, sotirana zelenjava, kremna zeliščna polenta, borovničev štrukelj |
| malica | Korenje, paprika, voda |
|  |  |  |
| 23.11.  četrtek | zajtrk | Močnik, banana, čaj |
| malica | Burek z govejim mesom, navaden jogurt |
| kosilo | Ričet, tribarvni kruh, slivov zavitek |
| malica | Bio polnozrnat kruh, sir, salama, hruška, bela kava |
|  |  |  |
| 24.11.  petek | zajtrk | Graham kruh, sir edamec, paradižnik, hruška, čaj |
| malica | Borovnice, navadi jogurt, oreščki, kifeljček |
| kosilo | Kremna bučna juha, zelenjavni riž, puranji file v omaki, zelje v solati |
| malica | Frutabela, jabolko, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 27.11.  ponedeljek | zajtrk | Mlečni riž, kakav, bio banana |
| malica | Bio pisan pšenični kruh, kisla smetana, med, kivi, čaj |
| kosilo | Zelenjavni golaž z čičeriko in krompirjem, polnozrnat kruh, ajdove palačinke s čokolado |
| malica | Sadni grški jogurt, mandarina |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 28.11.  torek | zajtrk | Kuhano jajce, ovsena bombetka, sirni namaz, čaj |
| malica | Temni rogljiček, smoothie, oreščki |
| kosilo | Bistra juha z zdrobovimi žličniki, makaronov narastek s piščancem in zelenjavo, mešana solata |
| malica | Polnozrnata sirova štručka, salama piščančja prsa, sir, slive, voda |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 29.11.  sreda | zajtrk | polenta, bio mleko, bio jabolko |
| malica | pirina štručka, domača suha salama, sir, **ŠS KORENJE,** čaj |
| kosilo | kremna brokolijeva juha, goveji trakci v naravni omaki, kus kus, zelena solata |
| malica | mešano sadje |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 30.11.  četrtek | zajtrk | bio koruzni kruh, salama piščančja prsa, sir, čaj |
| malica | Kruh s semeni, čokoladni namaz, mleko, hruška, voda |
| kosilo | Ocvrt oslič, krompirjeva solata, prosena pogača z gozdnimi sadeži |
| malica | Puding, bio jabolko |

**ŠS**: Sadje v okviru "šolske sheme".

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov (morebitnih težav z dobavo, tehničnih in kadrovskih razlogov).

V jedeh, kjer je uporabljeno ekološko živilo, smo pred živilom pripisali »bio«. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri kuhinji in na vpogled v šolski kuhinji.