JEDILNIK JANUAR 2024

**Ponedeljek 01.01.2024 (PRAZNIK)**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | / |
| Dop. malica | / |
| Kosilo | / |
| Pop. malica | / |

**Torek 02.01.2024 (PRAZNIK)**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | / |
| Dop. malica | / |
| Kosilo | / |
| Pop. malica | / |

**Sreda 03.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Koruzni kosmiči, bio mleko |
| Dop. malica | Bio kruh s korenčkom, pečen pršut, olive, **ŠS jabolko** |
| Kosilo | Piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, mešana solata, kompot |
| Pop. malica | Oreščki in suho sadje |

**Četrtek 04.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Bio koruzna blazinica, pašteta, paradižnik, čaj |
| Dop. malica | Skutin burek, bio naveden jogurt |
| Kosilo | Cvetačna juha, rižota z ajdovo kašo in puranjim mesom, pesa |
| Pop. malica | Bio kakavova blazinica, bio mleko |

**Petek 05.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Carski praženec, čežana, čaj |
| Dop. malica | Bio ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj z limono |
| Kosilo | Minionska juha, sirovi tortelini v lososovi omaki, solata s koruzo |
| Pop. malica | Kifeljc, sadje |

**Ponedeljek 08.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Črni kruh, topljen sir, kuhano jajce, čaj |
| Dop. malica | Buhtelj, bio mleko, banana |
| Kosilo | Krompirjevi svaljki, telečji trakci v smetanovi omaki, šobska solata |
| Pop. malica | Crispy ploščice, mandrina |

**Torek 09.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Mehki ovseni kosmiči v mleku, brusnice |
| Dop. malica | Hod dog, sok z vodo |
| Kosilo | Zdrobova zelenjavna juha, lososov file v smetanovi omaki, riž z bučkami, pesa |
| Pop. malica | Pletenica, sir |

**Sreda 10.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Koruzni kruh, salama, sir, paprika, čaj |
| Dop. malica | Bio kisla smetana, marmelada, kamutov kruh, bela kava, **ŠS grozdje** |
| Kosilo | Svinjski zrezki v omaki, široki rezanci, solata s koruzo |
| Pop. malica | Krepkov bio jogurt z žitnimi kosmiči |

**Četrtek 11.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Bio pirin zdrob, hruška, čaj |
| Dop. malica | Kruh s semeni, zeliščni sirni namaz z mikro zelenjavo, čaj |
| Kosilo | Bistra juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata |
| Pop. malica | Grški jogurt s kmetije, bio grisini |

**Petek 12.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Umešana jajčka s papriko, polnozrnata žemlja, čaj |
| Dop. malica | Mlečni riž z vaniljevim mlekom, kakavov posip z lešniki, grozdje |
| Kosilo | Krompirjeva juha s hrenovkami, kruh, marmorni kolač |
| Pop. malica | Slanik, sok |

**Ponedeljek 15.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Kruh s semeni, čokoladno-medeni namaz, bio mleko |
| Dop. malica | Sendvič, sok |
| Kosilo | Piščančja bedra brez kosti, pire krompir, sotirana zelenjava |
| Pop. malica | Koruzni vaflji, bio sadni jogurt |

**Torek 16.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Bio koruzna blazinica, hrenovka, čaj |
| Dop. malica | Kruh s semeni, kisla smetana, oreščki, sok |
| Kosilo | File ribe, kremna polenta, mešana solata, hruška |
| Pop. malica | Bio jabolčni žepek, bio mleko |

**Sreda 17.12.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Mlečni riž, kakavov posip z mandlji, čaj |
| Dop. malica | Bio kamutov kruh, tunin namaz , čaj, **ŠS korenje** |
| Kosilo | Makaronovo meso, zelje v solati |
| Pop. malica | Bio sirova blazinica, jabolko |

**Četrtek 18.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Črni kruh, bio maslo, med, kakav |
| Dop. malica | Bio korenčkov kruh, sir, paprika, čaj |
| Kosilo | Bistra juha, zelenjavni polpeti, špinača, pražen krompir |
| Pop. malica | Bio sadni kefir, banana |

**Petek 19.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Domač čokolino, čaj |
| Dop. malica | Koruzni kosmiči z jogurtom, banana, čaj |
| Kosilo | Telečja obara z ajdovimi žganci, polnozrnat kruh, skutin zavitek |
| Pop. malica | Jabolčni čips, prepečenec |

**Ponedeljek 22.01.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Kruh s semeni, jajčni namaz, paprika, čaj |
| Dop. malica | Pica burek, navaden jogurt |
| Kosilo | Testeninska solata s tuno, motovilec, jabolko |
| Pop. malica | Oreščki in suho sadje |

**Torek 23.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Musli z bio mlekom, čaj |
| Dop. malica | Makova štručka, topljen sir, paprika |
| Kosilo | Dušena govedina v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, solata s fižolom |
| Pop. malica | Presta, jogurt |

**Sreda 24.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj |
| Dop. malica | Fit kraljeva štručka, sadni kefir, **ŠS hruška** |
| Kosilo | Zelenjavna rižota, pesa, palačinke |
| Pop. malica | Muki sadna skutka, bio hrski s semeni |

**Četrtek 25.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Mlečni ovseni kosmiči, brusnice, čaj |
| Dop. malica | Polnozrnat kruh, humus z bučko, jabolko |
| Kosilo | Gobova juha, pečen piščanec v omaki, mlinci, zelje v solati |
| Pop. malica | Ajdova žemlja, sir, orehi |

**Petek 26.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Bio korenčkova blazinica, kuhan pršut, kumarica, čaj |
| Dop. malica | Bio pirin zdrob, lešnikov posip s kakavom, čaj |
| Kosilo | Jota, bio polnozrnat pisan kruh, rižev narastek |
| Pop. malica | Pletenica s sezamom, hruška |

**Ponedeljek 29.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Umešana jajca, polnozrnata bombeta, čaj |
| Dop. malica | Čokoladno-medeni namaz, ovsen kruh, bela kava |
| Kosilo | Kremna porova juha, špageti po milansko, solata |
| Pop. malica | Bio sadni jogurt, koruzni vaflji |

**Torek 30.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Polenta, bio mleko |
| Dop. malica | Polnozrnat kruh, pečen pršut, sir, kisla kumarica, čaj |
| Kosilo | Kremna bučna juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, pesa |
| Pop. malica | Bio sadni mafin, mandarina |

**Sreda 31.01.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Jogurt z ovsenimi kosmiči in sadjem, čaj |
| Dop. malica | Koruzni kruh, mlečni namaz s **ŠS petršiljem** in mikro zelenjavo, čaj |
| Kosilo | Goveji zrezki v čebulni omaki, krompirjevi joki, zeljna solata s korenjem |
| Pop. malica | Bio pirini keksi z ovsenimi kosmiči, bio mleko |