JEDILNIK OKTOBER 2024

**Torek 01.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Koruzni kruh, maslo, med, čaj |
| Dop. malica | Sendvič, voda |
| Kosilo | Krompirjeva juha s hrenovko, kruh, sadje |
| Pop. malica | Grisini, mandarina |

**Sreda 02.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Umešana jajca, kruh, čaj |
| Dop. malica | Sadni kefir, sirova štručka, **ŠS jabolko** |
| Kosilo | Kremna bučna juha, makaronovo meso, pesa |
| Pop. malica | Suho sadje in oreščki |

**Četrtek 03.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Carski praženec, jabolčna čežana |
| Dop. malica | Kruh s semeni, tunin namaz, sveže kumare, čaj |
| Kosilo | Ajdova kaša z zelenjavo, puran v smetanovi omaki, zelena solata |
| Pop. malica | Navadni jogurt, banana |

**Petek 04.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Ovsen kruh, sirni namaz, sveža paprika, čaj |
| Dop. malica | Pirin zdrob, kakavov posip z lešniki, mandarine |
| Kosilo | File ribe, pire krompir, zelena solata s čičeriko |
| Pop. malica | Makova štručka, maslo |

**Ponedeljek 07.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Sadna granola, navadni jogurt |
| Dop. malica | Ovsen kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj |
| Kosilo | Zdrobova juha, piščančji ragu, polenta, pesa |
| Pop. malica | Muki skutka, grisini |

**Torek 08.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Polnozrnat kruh, sir, sveža kumara |
| Dop. malica | Mlečni riž, kakavov posip z lešniki, hruška |
| Kosilo | Goveji trakci v naravni omaki z zelenjavo, polnozrnati kus kus, zelena solata |
| Pop. malica | Orehi, jabolčni čips |

**Sreda 09.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Ovseni kosmiči na mleku z jabolkom in cimetom |
| Dop. malica | Makova štručka, piščančja salama, paprika, čaj |
| Kosilo | Fižolova enolončnica, kruh, domače pecivo |
| Pop. malica | Sveže kumare, paprika, korenje, jabolko |

**Četrtek 10.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Domač grški jogurt, lešniki |
| Dop. malica | Ovsen kruh, medeno maslo**,** mleko **ŠS sliva** |
| Kosilo | Hrenovka, pire krompir, špinača, kompot |
| Pop. malica | Grisini, banana |

**Petek 11.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Kruh s semeni, pašteta, paradižnik, čaj |
| Dop. malica | Prosena kaša, brusnice |
| Kosilo | Sirovi tortelini, paradižnikova omaka z zelenjavo, zelena solata s čičeriko |
| Pop. malica | Koruzna bombeta, mandarina |

**Ponedeljek 14.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Ajdova blazinica, kakav, banana |
| Dop. malica | Kruh s semeni, alfa alfa kalčki, sirni namaz, čaj |
| Kosilo | Matevž, kislo zelje, pečenica (svinjina) |
| Pop. malica | Crispy kruhki, sadni kefir |

**Torek 15.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Pirin zdrob, kakavov posip z lešniki |
| Dop. malica | Hot dog, ajvar, čaj |
| Kosilo | Zelenjavna enolončnica, domač biskvit, grozdje |
| Pop. malica | Jabolko, mandlji |

**Sreda 16.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Kamutova blazinica, sirni namaz, sveže kumarice |
| Dop. malica | Pirin kruh, jajčni namaz, **ŠS češnjev paradižnik** |
| Kosilo | Polnozrnate testenine s tunino-zelenjavno smetanovo omako, zelena solata s koruzo |
| Pop. malica | Sadni muffin, mleko |

**Četrtek 17.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Carski praženec, hruškova čežana, čaj |
| Dop. malica | Mlečni riž, lešnikov posip, mandarina |
| Kosilo | Cvetačna juha, lazanja, pesa |
| Pop. malica | Slanik, jabolko |

**Petek 18.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Koruzni kruh, kisla smetana, bela kava |
| Dop. malica | Francoski rogljič, mleko |
| Kosilo | Losos v smetanovi omaki, riž 3 žita, mešana solata |
| Pop. malica | Grisini, jabolčni krhlji |

**Ponedeljek 21.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Prosena kaša, kakavov posip |
| Dop. malica | Ovsen kruh, maslo, domača marmelada, bela kava |
| Kosilo | Telečji paprikaš, polenta, mešana solata |
| Pop. malica | Sadna malica |

**Torek 22.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Kifeljc, sadni kefir |
| Dop. malica | Pirin zdrob, lešnikov posip, ½ banane |
| Kosilo | Piščančji zrezek v naravni omaki, krompirjevi svaljki, zelje v solati |
| Pop. malica | Crispy kruhki, slive |

**Sreda 23.10.2024**

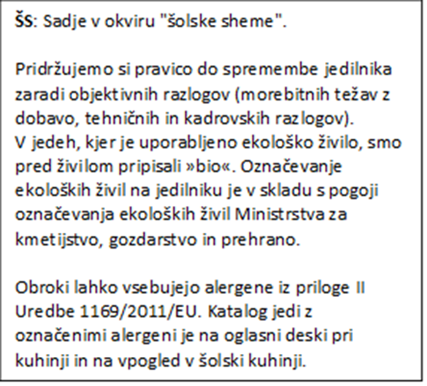
|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Umešana jajčka z bučkami, koruzna blazinica |
| Dop. malica | Črn kruh, liptovski namaz, čaj **ŠS korenje** |
| Kosilo | Jota brez mesa, kruh, jogurtova strjenka |
| Pop. malica | Muki skutka, mandlji |

**Četrtek 24.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Močnik |
| Dop. malica | Pirin kruh, piščančja salama, kisle kumarice, čaj |
| Kosilo | Bistra juha, puranja pleskavica v paradižnikovi omaki, pire krompir, pesa |
| Pop. malica | Koruzni vaflji, marmelada, mleko |

**Petek 25.10.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| Zajtrk | Kruh s semeni, piščančja prsa, sir, paradižnik |
| Dop. malica | Koruzni kosmiči z oreščki, ½ banane, mleko |
| Kosilo | Rižota 3 žita z jurčki in zelenjavo, pesa, jabolčni zavitek |
| Pop. malica | Presta, hruška |

****

****